Consellos para facer unha boa exposición oral

- ☒ Antes de expoñer orlamente un **tema, debes dominalo**: prepárao ben, así non cometerás erros nin terás momenos de dúbida.
- ☒ Organiza a información nun **guión.** Terás unha guía e o teu discurso será máis claro e ordenado.
- ☒ Tenta manter a **atención e o interese dos ouvintes**
- ☒ Para iso, fala **alto, claro e amodo**. Vocaliza, con frases curtas e sinxelas, non queiras dicir todo á vez.
- ☒ Utiliza un **vocabulario adecuado**, entendible e adecuado ao público, explicando aquelas palabras que poidan ser difíciles de entender.
- ☒ Mantén o **contacto visual**: Mira a todos o público, non só a unha persoa ou a un pequeno grupo.
- ☒ Acompaña o discurso con **xestos** … pero sen esaxerar: mantén unha postura adecuada. Non te convirtasd nunha esdtatua, pero non te movas tampouso excesivamente.
- ☒ Se utilizas **materiais de apoio** (unha presentación, unha imaxe …) o público estará máis centrado e a ti resultarache máis doado…. pero sen que estes materiais sexan só de apoio, que non substitúan á mesma presentación oral.
- ☒ **O tempo é importante**: mídeo ben. Non podes quedar tan curto/a que non poidas desenvolver a información, pero tampouco podes estar falando tanto tempo que o público perda fío do que dis (= Abúrrome!)
- ☒ Se a presentación é en equipo, planificade ben a exposición: repartide ben o contido e o tempo que cada un/unha de vós ides ter. Tanto contido coma tempo deben estar repartidos de xeito equilibrado.
- ☒ Ah!.... e fai ensaios previos memorizando certas frases clave! A **preparación** é fundamental.

cc BY NC SA