

# DIARIO DE APRENDIZAXE

## A nosa 'Cooperation League'

Educación Física | 6º EP



**Nome:**

Área: Educación Física

Curso: 6º EP

Grupo:

FASES DO PROXECTO (Marca as que vas superando)	Marca
Fase 1: Cooperamos para competir?	
Fase 2: A túa in-formación	
Fase 3: "Fair play" or "Not play"	
Fase 4: A vosa noticia	
Fase 5: Valoracións finais	

## FASE 1: Cooperamos para competir?

Nesta primeira fase puidiches coñecer o reto desta situación de aprendizaxe. Agora, no teu diario debes pensar e escribir sobre o que aprendiches e como o aprendiches.

Non teñas prisa, non o fagas ao chou, faino con sentidiño. Lembra, reflexiona e escribe con sinceridade para coñecer os teus puntos fortes e débiles e así, mellorar a túa aprendizaxe.

### Aprendo

O reto que teño que facer é...

---

---

---

---

☐

O reto chamoume a atención.

☐

O reto non me parece interesante.

O que máis me gusta de facer este reto é...

---

---

---

---

O que menos me gusta é...

---

---

---

### Reflexiono

O medio de comunicación que me gustaría empregar para elaborar a noticia é:  
(explica o porque)

---

---

---

---

A miña opinión sobre os problemas e conflitos que se orixinan polo deporte é:

---

---

---

---

As dificultades que podo atopar traballando en equipo poden ser:

---

---

---

---

## Valoro

**Valoro o que me esforcei** nesta fase de 1 (moi pouco) a 5 (moito).



<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
----------	----------	----------	----------	----------

**Valoro o que aprendín** nesta fase de 1 (moi pouco) a 5 (moito)



<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
----------	----------	----------	----------	----------

## Diario común

Facede grupos de 2 ou 3 persoas e comentade algunha situación na que se xerara un conflito a causa de estar a xogar ou facendo algunha actividade deportiva, como o solucionades e como vos sentides cando sucede:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## FASE 2: A túa in-FORMACIÓN

Xa rematamos a **segunda fase**. Agora tócache reflexionar no diario como a afrontaches e reflectir a maneira na que aprendiches.

Recorda, non hai présa, faino con calma e pensa antes de escribir. É a mellor maneira de coñecer como aprendes e progresar.

### Aprendo

Cando escoito as palabras competición e cooperación penso en...

---

---

---

---

---

---

---


Xa sabía o que son os medios de comunicación

Xa sabía o que é unha conduta antideportiva


Non coñecía os distintos roles que pode haber nun equipo

Non sabía o que era o espírito olímpico

### Reflexiono

As tarefas que fixen nesta fase foron:

---

---

---

Penso que saber distinguir e identificar as condutas deportivas e antideportivas é importante porque...

---

---

---

---

---

O que xa sabía nas distintas tarefas é:

---

---

---

---

---

---

---

---

## Valoro

Valoro o que me **esforcei** nesta fase de 1 (moi pouco) a 5 (moito).



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Valoro o que **aprendín** nesta fase de 1 (moi pouco) a 5 (moito)



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

## Diario común

Nesta fase, as **conclusións** ás que chegamos no **grupo** son:

---

---

---

---

---

---

---

---

## FASE 3: "FAIR PLAY" or "NOT PLAY"

Xa rematamos a **terceira fase**. Agora tócache reflexionar no diario como a afrontaches e reflectir a maneira na que aprendiches.

Recorda, non hai présa, faino con calma e pensa antes de escribir. É a mellor maneira de coñecer como aprendes e progresar.

### Aprendo

Cousas novas que aprendín nesta fase:

.....

.....

.....

.....

Si		Non
	Fixen as actividades interactivas sobre as capacidades físicas básicas	
	Mirei todos os vídeos sobre as modalidades do atletismo	
	Aceptei o equipo que me tocou e traballei en equipo	

O que máis me chamou a atención sobre esta nova forma de competir foi:

.....

.....

.....

.....

A miña opinión sobre alternar os días de adestramento e os días de partidos é:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Reflexiono

O deporte que máis me gustou e o que menos foi...(explica o porque)

.....

.....

.....

O funcionamento do meu equipo foi ... (explica o porque)

.....

.....

.....

A miña opinión sobre a Cooperation League é:

.....

.....

.....

## Valoro

**Valoro o que me esforcei** nesta fase de 1 (moi pouco) a 5 (moito).



<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
----------	----------	----------	----------	----------

**Valoro o que aprendín** nesta fase de 1 (moi pouco) a 5 (moito)



<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
----------	----------	----------	----------	----------

## Diario común

Nesta fase, as **conclusións** ás que chegamos no **grupo** son:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## FASE 4: A vosa noticia

Despois de moito traballo, o grupo acadou o reto final. Foron días de compartir coñecementos, superar dificultades e poñer en común ferramentas e habilidades que contribuíron á resolución do reto final. Ademais da satisfacción polo traballo ben feito, o que aprendemos neste reto servirános nun futuro para resolver situacións similares.

### Aprendo

O máis importante que aprendín na realización da noticia foi:

---

---

---

---

Novos aprendizaxes que aprendín con este reto (novos aplicativos, datos curiosos, novas experiencias...)

---

---

---

---

O que aprendín tamén me pode servir para aplicalo en outras actividades, situacións e tarefas porque:

---

---

---

---

### Reflexiono

O que máis me custou no reto foi:

---

---

---

---



O reparto de tarefas e roles foi (sinxelo / con dificultades) porque...

---

---

---

---

A miña contribución máis importante dentro do grupo foi:

---

---

---

---

## Valoro

Valoro o que me **esforcei** nesta fase de 1 (moi pouco) a 5 (moito).



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Valoro o que **aprendín** nesta fase de 1 (moi pouco) a 5 (moito)



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

## Diario común

Nesta fase, as **conclusións** ás que chegamos no **grupo** son:

---

---

---

---

---

---

## FASE 5: Valoracións finais

Bota unha ollada cara atrás e pensa en como foi esta aventura dende o comezo e cales son os resultados. No futuro, grazas a esta reflexión, poderás adaptarte mellor a outras situacións de aprendizaxe diferentes.

### As miñas aprendizaxes

O máis importante que aprendín durante todo este proxecto é:

---

---

---

---

Considero que os conflitos e problemas que xorden nos deportes poden solucionarse se...

---

---

---

---

As miñas ideas sobre a maneira de xogar ou competir no deporte cambiaron no seguinte:

---

---

---

---

---

### Repaso o meu camiño

As achegas que fixen na gala foron as seguintes:

---

---

---

---

---

O que máis destaco do traballo en equipo é:

---

---

---

As dificultades que atopei e puiden/non puiden resolver durante as distintas fases foron:

---

---

---

## Valoro

**Valoro o que me esforcei** nesta fase de 1 (moi pouco) a 5 (moito).



<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
----------	----------	----------	----------	----------

**Valoro o que aprendín** nesta fase de 1 (moi pouco) a 5 (moito)



<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
----------	----------	----------	----------	----------

## As miñas sensacións

Neste proxecto sentínme:

				
Con motivación	Con curiosidade	Con confianza	Con inseguridade	Con desgana

**Sentínme así porque...**

---

---

---

---

## Ideas para mellorar

A miña opinión xeral sobre este proxecto:

 <p>Chístame moito</p>	 <p>Chístame algo</p>	 <p>Non me chista</p>
---	--	--

Unha vez rematado o proxecto, a miña opinión sobre el é:

.....

.....

.....

.....

En resumo, as aprendizaxes máis importantes que adquirín facendo o reto foron:

.....

.....

.....

O reto podería mellorarse no seguinte:

.....

.....

.....

.....

## Diario común

Nesta fase as **conclusións** ás que chegamos no **grupo** son:

.....

.....

.....

.....

.....