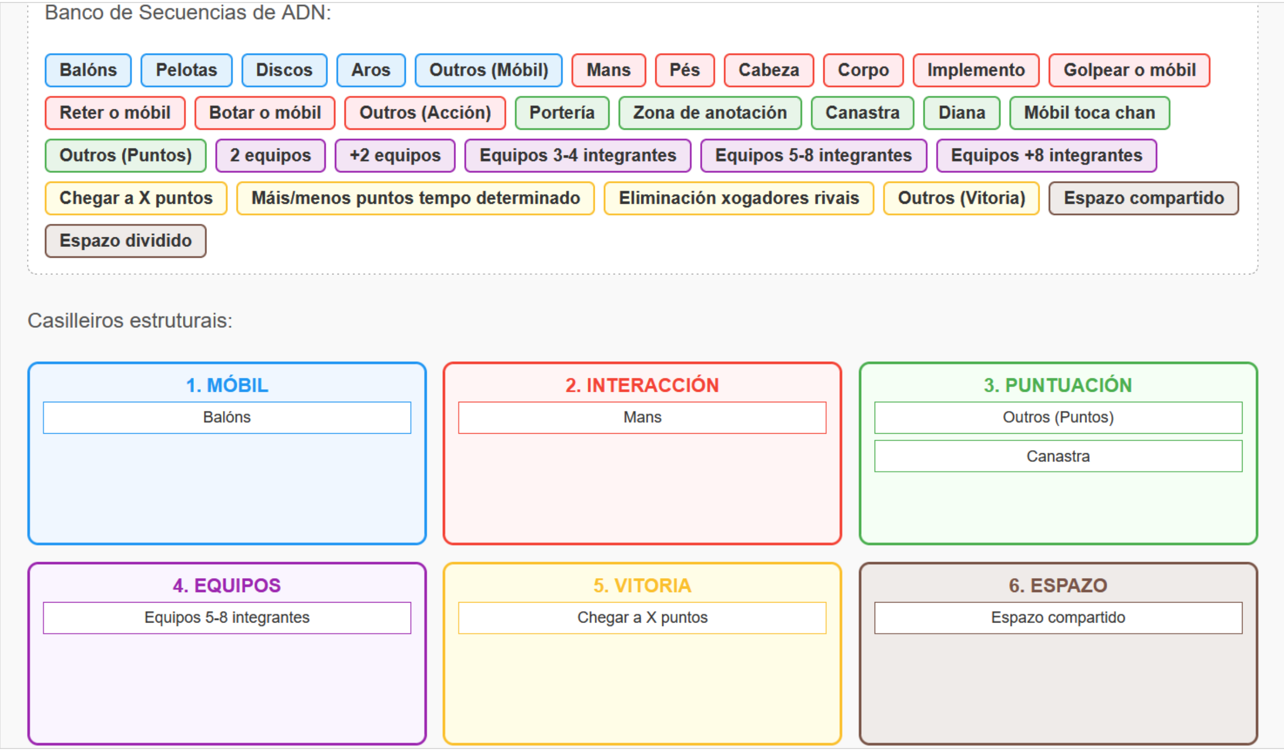
O MEU DEPORTE: O LAXEGOL



O Laxegol é un deporte que se xoga nun campo de baloncesto (espazo dividido) e cun balón de balonmán (móbil). Xogaremos 6 contra 6 obrigatoriamente mixtos. O balón so se pode xogar coas mans e cando o temos no noso poder non nos podemos mover, so pasar ou tirar.

O obxectivo e lanzar o balón contra o taboleiro dunha das dúas canastras e que un compañeiro ou compañeira o collan antes de que caia ao chan. Se o collen no mesmo campo da canastra onde golpeamos vale un punto e se o atrapan no campo contrario vale dous.

Os defensores e defensoras non poden tocar ao rival, nin arrebatarlle o balón das mans.

O partido xogarase a 3 sets de 11 puntos. Gaá o equipo que consiga chegar a dous sets.