

O MEU DEPORTE: O LAXEGOL

Banco de Secuencias de ADN:

Balóns	Pelotas	Discos	Aros	Outros (Móbil)	Mans	Pés	Cabeza	Corpo	Implemento	Golpear o móbil
Reter o móbil	Botar o móbil	Outros (Acción)	Portería	Zona de anotación	Canastra	Diana	Móbil toca chan			
Outros (Puntos)	2 equipos	+2 equipos	Equipos 3-4 integrantes	Equipos 5-8 integrantes	Equipos +8 integrantes					
Chegar a X puntos	Máis/menos puntos tempo determinado	Eliminación xogadores rivais	Outros (Vitoria)	Espazo compartido						
Espazo dividido										

Casilleiros estruturais:

1. MÓBIL <input type="text" value="Balóns"/>	2. INTERACCIÓN <input type="text" value="Mans"/>	3. PUNTUACIÓN <input type="text" value="Outros (Puntos)"/> <input type="text" value="Canastra"/>
4. EQUIPOS <input type="text" value="Equipos 5-8 integrantes"/>	5. VITORIA <input type="text" value="Chegar a X puntos"/>	6. ESPAZO <input type="text" value="Espazo compartido"/>

O Laxegol é un deporte que se xoga nun campo de baloncesto (espazo dividido) e cun balón de balonmán (móbil). Xogaremos 6 contra 6 obrigatoriamente mixtos. O balón só se pode xogar coas mans e cando o temos no noso poder non nos podemos mover, só pasar ou tirar.

O obxectivo é lanzar o balón contra o taboleiro dunha das dúas canastras e que un compañeiro ou compañeira o collan antes de que caia ao chan. Se o collen no mesmo campo da canastra onde golpeamos vale un punto e se o atrapan no campo contrario vale dous.

Os defensores e defensoras non poden tocar ao rival, nin arrebatarlle o balón das mans.

O partido xogárase a 3 sets de 11 puntos. Gaá o equipo que consiga chegar a dous sets.