

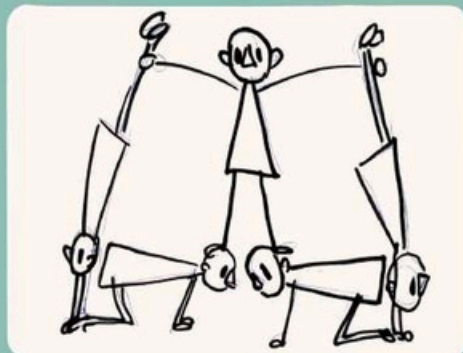
ACTIVIDADE 3

máis difícil! proba as figuras con (case) todo o grupo!!

PISTA:

recorda que ten que haber o rol de axudante e observador

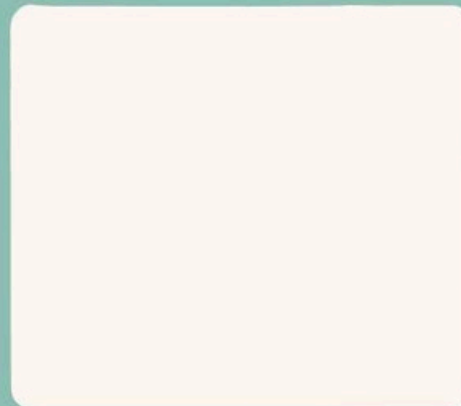
EXEMPLO DE FIGURAS DE 5



ATRÉVEDEVOS!



DEBUXA UNHA PIRÁMIDE



se podesdes escoitar música mentres tanto, moito mellor!

EXEMPLO DE FIGURAS DE 5



Realiza un ejercicio de 3 operaciones agrupándolos.

ATRÉVEDEVOS!

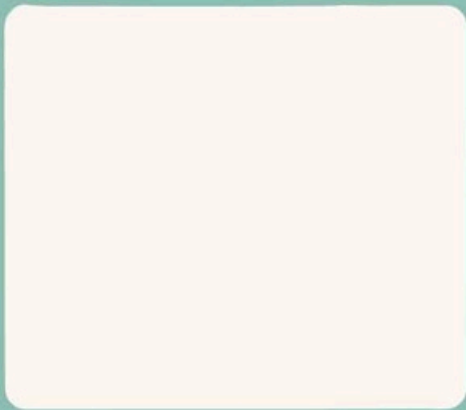


EVITA LESIÓN!

- ✦ mantén o tono muscular activado
- ✦ montade as figuras de abaixo a arriba e de dentro a fora.
desmontade as figuras de arriba a abaixo e de fora a dentro
- ✦ practica sen calzado
- ✦ respetade os avisos dos portores

acrosport

DEBUXA UNHA PIRÂMIDE



acrosport

DEBUXA UNHA PIRÂMIDE



acrosport

DEBUXA UNHA PIRÂMIDE



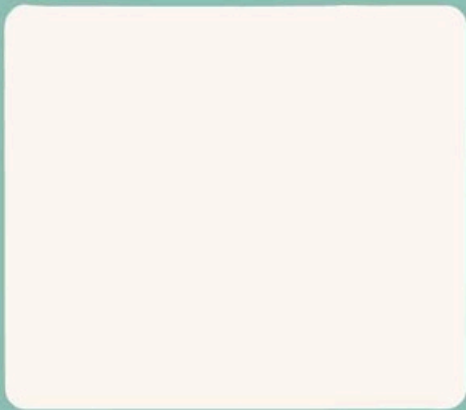
acrosport

DEBUXA UNHA PIRÂMIDE



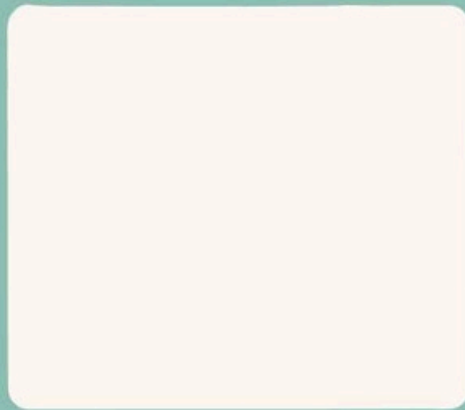
acrosport

DEBUXA UNHA PIRÂMIDE



acrosport

DEBUXA UNHA PIRÂMIDE



acrosport

DEBUXA UNHA PIRÂMIDE



acrosport

DEBUXA UNHA PIRÂMIDE

