

When we ask 'how often do you...?' We can answer by explaining how many times we do something.

**'Once'** means one time.

*Examples:*

*'Once a week I go to the swimming pool' (= Unha vez á semana, vou á piscina).*

*'Once a day, I water the plants' (= Unha vez ao día, rego as prantas).*

*'Once a month, I go to the dentist' (= Unha vez ao mes, vou á/ao dentista).*

*'Once a year, I travel to Africa' (= Unha vez ao ano, viaxo a África).*

**'Twice'** means two times.

*Examples:*

*'Twice a week, I play football' (=Dúas veces á semana, xogo ao fútbol).*

*'Twice a day, I eat a snack' (= Dúas veces ao día, como un aperitivo).*

Then, we use **'three times...'**, **'four times...'**, **'five times...'**, etc.

*Examples:*

*'Three times a year, I go to Disneyland' (=Tres veces ao ano, vou a Disneyland)*

*'Six times a day, I drink water' (=Seis veces ao día, bebo auga).*