

Una revisión sobre el efecto de los disruptores endocrinos en la salud humana

A review on the effect of endocrine disruptors on human health

Facultad de endocrinología, Universidad de Santovenia del Esla

Resumen

En la última década, ha aumentado considerablemente el interés en la investigación sobre los disruptores endocrinos. Se han identificado numerosas sustancias químicas que actúan como disruptores endocrinos, y a las cuales las personas pueden estar expuestas a través de diversas fuentes, tales como el ambiente y la alimentación. Estos compuestos tienen la capacidad de interferir con el funcionamiento normal del sistema endocrino. Para comprender mejor la vulnerabilidad y los factores de riesgo asociados con la exposición a estos químicos, es crucial desarrollar métodos que permitan predecir sus efectos sobre diversas poblaciones. Esta revisión, basada en un exhaustivo análisis de la literatura científica actual, aborda los avances más significativos en el campo, con un enfoque particular en la salud humana. El objetivo es ofrecer información que facilite la implementación de estrategias de prevención y tratamiento frente a los efectos adversos de los disruptores endocrinos.

Conclusión

La revisión de la literatura científica sobre los disruptores endocrinos ha proporcionado evidencia sólida de su impacto negativo en la salud humana. Se ha confirmado que estos compuestos químicos tienen la capacidad de alterar el equilibrio hormonal, lo que puede dar lugar a una amplia gama de efectos adversos. Se ha observado su vinculación con diversas enfermedades, como trastornos reproductivos, diabetes tipo 2, obesidad, cánceres y problemas neurológicos en el desarrollo infantil. Dado este panorama, es urgente que se implementen políticas públicas más rigurosas para limitar la exposición a estos compuestos.

Palabras clave:

disruptores endocrinos, salud, hormonas

Abstract

In the last decade, there has been a significant increase in interest in research on endocrine disruptors. Numerous chemical substances that act as endocrine disruptors have been identified, and people can be exposed to them through various sources, such as the environment and food. These compounds have the ability to interfere with the normal functioning of the endocrine system. In order to better understand the vulnerability and risk factors associated with exposure to these chemicals, it is crucial to develop methods that predict their effects on various populations. This review, based on a thorough analysis of the current scientific literature, addresses the most significant advances in the field, with a particular focus on human health. The aim is to provide information that facilitates the implementation of prevention and treatment strategies to address the adverse effects of endocrine disruptors.

Conclusion

The review of the scientific literature on endocrine disruptors has provided solid evidence of their negative impact on human health. It has been confirmed that these chemical compounds can alter hormonal balance, which can lead to a wide range of adverse effects. Their association with various diseases has been observed, including reproductive disorders, type 2 diabetes, obesity, cancers, and neurological issues in child development. Given this context, it is urgent that more stringent public policies be implemented to limit exposure to these compounds.

Keywords:

endocrine disruptors, health, hormones