

Disruptores endocrinos, la amenaza invisible que nos rodea

Afectan a nuestro sistema hormonal. Una exposición prolongada a estas sustancias está vinculada con una variedad de problemas de salud graves.



ISABEL FONTE

12 ABR 2025 – 06:20 CEST

“Se encuentran en una infinidad de productos que nos rodean y tienen la capacidad de alterar nuestro sistema hormonal, un proceso que podría estar afectando nuestra salud de maneras que aún no comprendemos completamente.”, informa el médico investigador Alejandro Nóvoa. Se trata de sustancias que pueden imitar, bloquear o alterar las hormonas naturales en el cuerpo, lo que genera un desequilibrio que, en muchos casos, pasa desapercibido hasta que sus efectos se vuelven evidentes.

A pesar de que el tema está siendo objeto de creciente atención científica, aún hay mucho por descubrir sobre cómo estos disruptores afectan nuestra salud. Sus efectos han sido vinculados a trastornos reproductivos, infertilidad, problemas de desarrollo cerebral, obesidad, diabetes tipo 2 y algunas formas de cáncer. Estos compuestos pueden encontrarse en productos tan comunes como plásticos, cosméticos, detergentes e incluso en algunos alimentos procesados. Entre los más conocidos están los ftalatos, los bifenilos policlorados (PCBs) y los parabenos. Los estudios han mostrado que la exposición a estos químicos no es solo una cuestión ocasional, sino que, en muchos casos, se trata de una exposición crónica y continua, que se acumula a lo largo del tiempo.

En muchos casos, las regulaciones sanitarias que rigen el uso de estos químicos no están lo suficientemente actualizadas, lo que deja a la población vulnerable sin protección adecuada. “Y, lo más desconcertante, es el desconocimiento generalizado”, se lamenta el doctor Nóvoa.