



# Analizando unha análise de urina



| Parámetro                                           | Normal<br>valores orientativos                                                                                                               | Elevado<br>posibles causas                           | Inferior<br>posibles causas                                          |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Cor</b>                                          | amarelo pálido                                                                                                                               | deshidratación                                       | exceso de auga<br>diabetes                                           |
| <b>pH</b>                                           | 4,6 a 8,0<br>equilibrio ácido-alcalino                                                                                                       | infección de urina, dieta<br>vexetariana, diuréticos | diabetes, febre, dieta rica en<br>carnes, fármacos ...               |
| <b>Densidade</b>                                    | 1,005 a 1,035<br>concentración das partículas                                                                                                | deshidratación, fármacos..                           | hiperhidratación, aumento da<br>micción                              |
| <b>Glicosa</b>                                      | 0 - 90 mg/dL<br>non debería conter azucre                                                                                                    | diabetes, problemas<br>renais                        | x                                                                    |
| <b>Glóbulos vermellos</b>                           | 0 - 2 unidades/campo<br>non debería conter sangue                                                                                            | dano no sistema urinario,<br>cálculo renal, cistite  | x                                                                    |
| <b>Glóbulos brancos</b>                             | 0-5 unidades/campo<br>non debería conter leucocitos                                                                                          | infección nas vías<br>urinarias, cistite             | x                                                                    |
| <b>Proteínas</b>                                    | 0 - 85 mg/dL<br>non debería conter proteínas                                                                                                 | diabetes, problemas<br>renais, intoxicación          | x                                                                    |
| <b>Creatinina</b>                                   | Homes: 0,8 - 2,0 g/24 horas<br>Mulleres: 0,6 - 1,8 g/24 horas<br>é un residuo da creatina, que<br>empregan os músculos para<br>obter enerxía | exceso de carne na dieta,<br>insuficiencia renal     | x                                                                    |
| <b>Ácido úrico</b>                                  | 250 - 750 mg/24 horas<br>residuo do corpo ao<br>descompoñer purinas                                                                          | formación de cristais ou<br>"gota", dano nos riles   | dieta baixa en proteínas<br>animais, consumo de alcohol,<br>fármacos |
| <b>GHC<br/>hormona<br/>gonadotropina<br/>humana</b> | 0 - 5 mUI / mL<br>hormona para o desenvolvemento do<br>embarazo                                                                              | embarazo de máis de 3<br>semanas de xestación        | x                                                                    |



Os resultados deben ser interpretados por un profesional da saúde. Ademais, poden darse falsos positivos e negativos.