

Ruta de mámoas, mouras y miradores

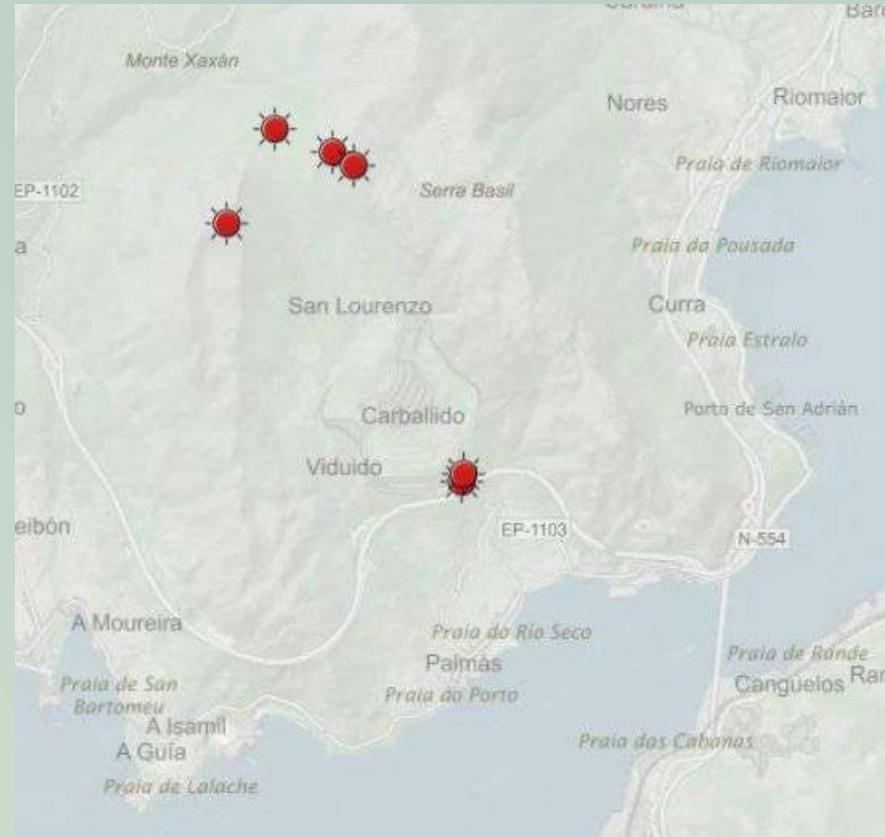
Paradas de interés

- Mámoa y dólmen de Chan da Arquiña
- Mirador de Monte Faro
- Miradores de Candón
- Poza da Moura y Poza da Pereira
- Molinos del río da Miñouva

Coordenadas aproximadas

Todas las paradas se encuentran en San Lorenzo, Domaio que pertenecen al Concello de Moaña, en la península del Morrazo, provincia de Pontevedra.

Latitud: 42° Longitud: - 8°



Guía de buenas prácticas

Es importante respetar y cuidar los yacimientos arqueológicos. No hacerlo acarrea multas entre 6.001 hasta los 150.000 euros.

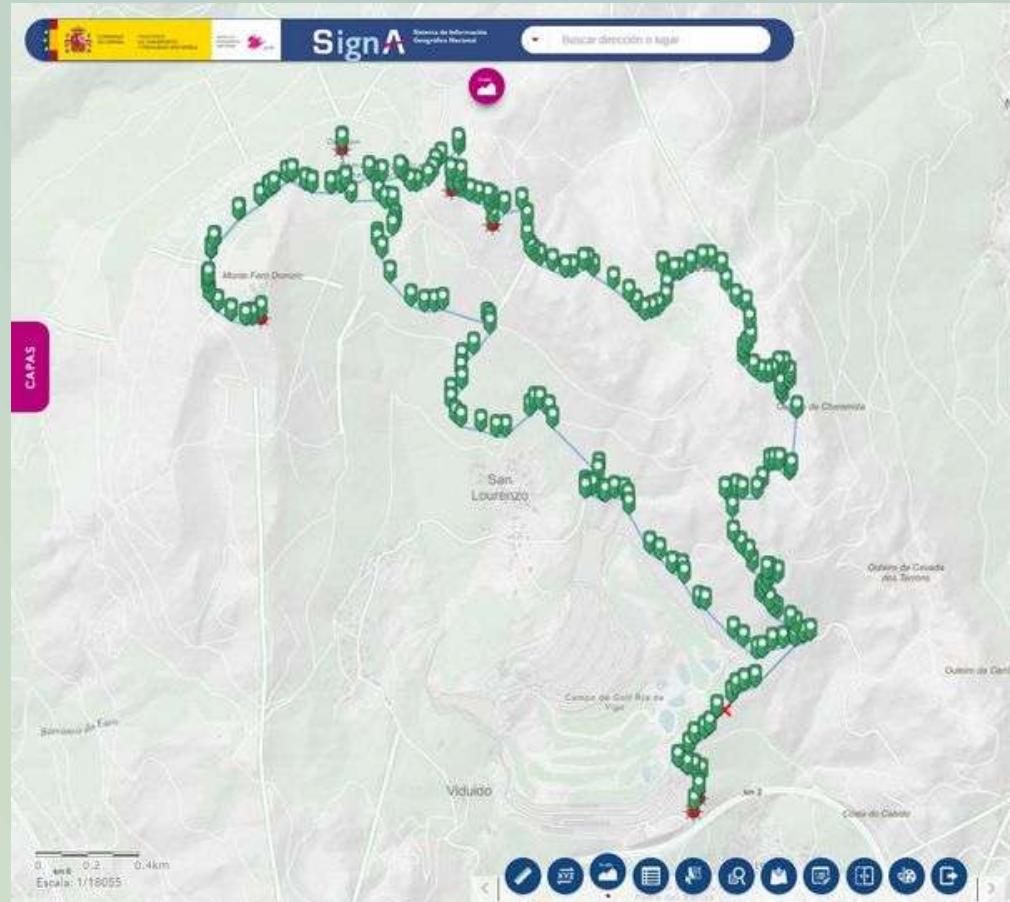
Los montes gallegos arden todos los veranos. Debemos cuidarlos:

- No tires basura.
 - Haz hogueras solo en lugares habilitados como los asadores de Chan da Arquiña.
 - No cojas musgo, ni piñas, ni castañas
- Las multas son de entre 100 y 1.000.000 euros según la gravedad de la infracción.

Si Pedro comete una infracción de 6.000€ y pide que le dejen pagarla mes a mes durante 4 años,

$$5 \times 12 = 60 \quad - 6.000 : 60 = -100 \text{ €}$$

Debe 100 € al mes durante 5 años a su familia. Parece que no le va a llegar con la paga semanal...



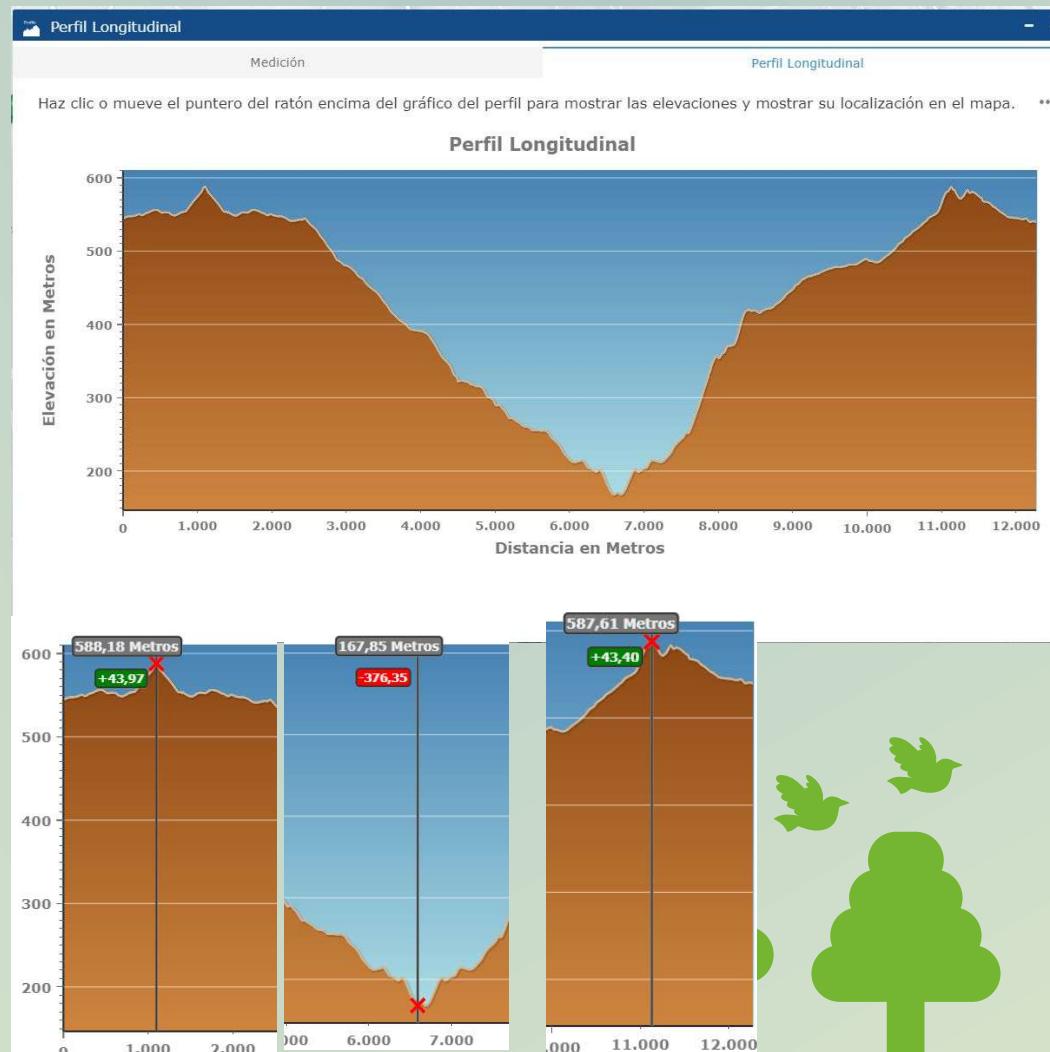
Perfil de la ruta

La ruta propuesta, casi circular, tiene una distancia de 12269 metros por lo que es una ruta que puede hacerse seguida en 3 o 4 horas.

- Visitar el yacimiento arqueológico de Chan da Arquiña a una altitud de aproximadamente 544 metros.
 - Subir al mirador del Monte Faro a ver las manos giratorias a una altitud de 588 metros, +44 metros con respecto a Chan da Arquiña.
 - Bajar a las pozas a una altitud de 168 metros, -376 metros con respecto a la salida.
 - Subir a los miradores grande y pequeño de Candon a una altitud similar que el mirador de las manos giratorias, a +43 metros de nuestro punto de referencia.

Aproximadamente, tenemos un desnivel acumulado de:

$$+44 + |-376| + 0p(-376) + 43 = 44 + 376 + 376 + 43 = 839 \text{ m}$$



Patrimonio e historia

El yacimiento arqueológico de Chan da Arquiña tiene más de 5.000 años. Actualmente estamos en el siglo XXI, por lo tanto:

$$21 - 50 - 1 = -30$$

El dolmen de Chan da Arquiña es del siglo XXX a. C. que comprende entre el año 3000 a. C al 2901 a. C.

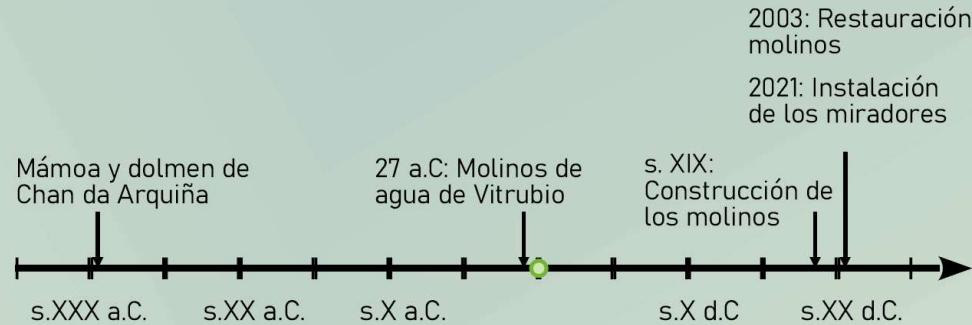
Cuentan las leyendas que hay cuevas de mouros en el monte Faro, cerca del yacimiento y unos metros más abajo se encuentra la Poza da Moura. Estas leyendas tienen más de 300 años, -300.

$$21 - 3 = 18$$

Datan de por lo menos, el siglo XVIII.

Se habilitaron tres miradores en el 2021, uno con unas llamativas manos giratorias en el monte Faro y otros dos llamados miradores de Candón.

Desde el mirador del monte Faro pueden verse pruebas de la revolución industrial gallega del siglo XVIII en la zona de Teis a Vigo donde en su día se hubo almacenes de salazón, fábricas de conservas y astilleros, de los cuales aún perduran algunos a día de hoy.



En el año 27 a.C. un arquitecto e ingeniero romano, Vitrubio, describe los primeros molinos de agua de rueda vertical.

Los tres molinos del río Miñouva fueron construidos en el siglo XIX y dos de ellos fueron restaurados parcialmente en 2003 cuando las obras del viaducto del corredor del Morrazo pasaron por la localización inicial de dos de ellos.

$$19 - (-1) - 1 = 19 + 1 - 1 = 19$$

Los molinos se construyeron XIX siglos después del  molino de Vitrubio.

$$21 - 19 = 2$$

Los molinos del río miñouva tienen  II siglos de antigüedad.

Organiza tu excursión

Para esta excursión, pensada para dos grupos de 20 de 1ºESO hacemos las siguientes cuentas:

- El autobús que nos lleva hasta Chan da Arquiña y nos trae de vuelta al instituto nos cuesta 350 €, - 350.
- Pack de la cafetería con un bocadillo para la comida, una pieza de fruta y una bebida cuesta 5€ por persona, - 5.
- Permiso familias para hacer la excursión con 10 € para gastos por persona, + 10.
- El instituto se compromete a pagar si no llegan los 10 € por persona por lo que calculamos:

$$\begin{aligned}- 350 + (- 5) \times 40 + 10 \times 40 &= - 350 - 200 + 400 = \\&= - 550 + 400 = - 150\text{€}\end{aligned}$$

El instituto pagará 150€ que faltan para los gastos de la excursión.



Las temperaturas

Para saber cuándo es mejor realizar la excursión, analizamos las siguientes temperaturas:

	Mínima	Máxima	Amplitud térmica
Marzo	- 1 °C	19 °C	$20 - (- 1) = 21$ °C
Junio	10 °C	29 °C	$30 - 10 = 20$ °C
Septiembre	8 °C	30 °C	$31 - 8 = 23$ °C
Diciembre	- 1 °C	16 °C	$16 - (- 1) = 17$ °C

Es recomendable realizar la ruta entre marzo y junio ya que las temperaturas no serán ni muy altas ni muy bajas y la poza estará preciosa después de las lluvias del invierno.

La ropa recomendable es ir con manga corta por debajo y un jersey por encima. También habrá que llevar un chubasquero por si acaso lloviese.



Retoque fotográfico

Hemos usado el siguiente filtro de Canva para las fotos:

- Temperatura: +20
- Matiz: +20
- Brillo: +15
- Contraste: -15
- Luces: -30
- Sombras: +50
- Saturación: -20
- Nitidez: +30
- Claridad: -30

He intentado darle un toque vintage que acompañe la melancolía de la leyenda de la Poza da Moura pero al mismo tiempo que resalte los colores y la energía positiva del lugar.

Para la composición he usado el filtro anterior y he jugado con los opuestos de los parámetros de temperatura y saturación.

Arriba, la temperatura es de -100 y 100. Abajo con saturación es de -50 y +50.

