

# Ruta de mámoas, mouras y miradores

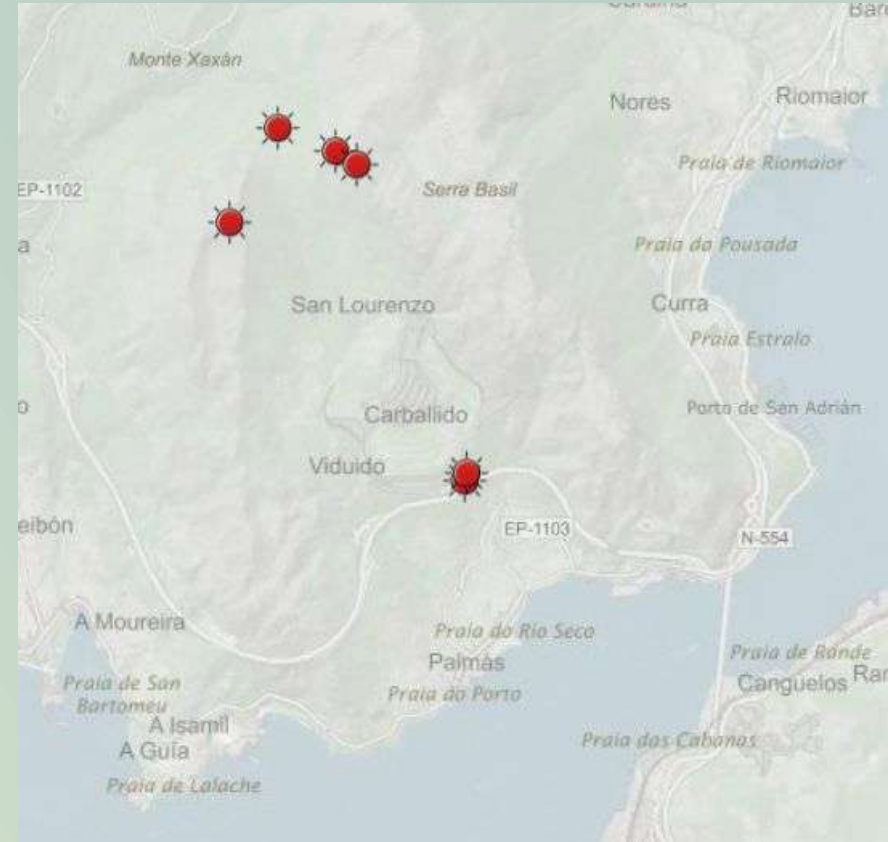
## Paradas de interés

- Mámoa y dólmen de Chan da Arquíña
- Mirador de Monte Faro
- Miradores de Candón
- Poza da Moura y Poza da Pereira
- Molinos del río da Miñouva

## Coordenadas aproximadas

Todas las paradas se encuentran en San Lorenzo, Domaio que pertenecen al Concello de Moaña, en la península del Morrazo, provincia de Pontevedra.

Latitud: 42°      Longitud: - 8°



# Guía de buenas prácticas

Es importante respetar y cuidar los yacimientos arqueológicos. No hacerlo acarrea multas entre 6.001 hasta los 150.000 euros.

Los montes gallegos arden todos los veranos. Debemos cuidarlos:

- No tires basura.
- Haz hogueras solo en lugares habilitados como los asadores de Chan da Arquíña.
- No cojas musgo, ni piñas, ni castañas

Las multas son de entre 100 y 1.000.000 euros según la gravedad de la infracción.

Si Pedro comete una infracción de 6.000€ y pide que le dejen pagarlo mes a mes durante 4 años,

$$5 \times 12 = 60 \quad - \quad 6.000 : 60 = - 100 \text{ €}$$

Debe 100 € al mes durante 5 años a su familia. Parece que no le va a llegar con la paga semanal...



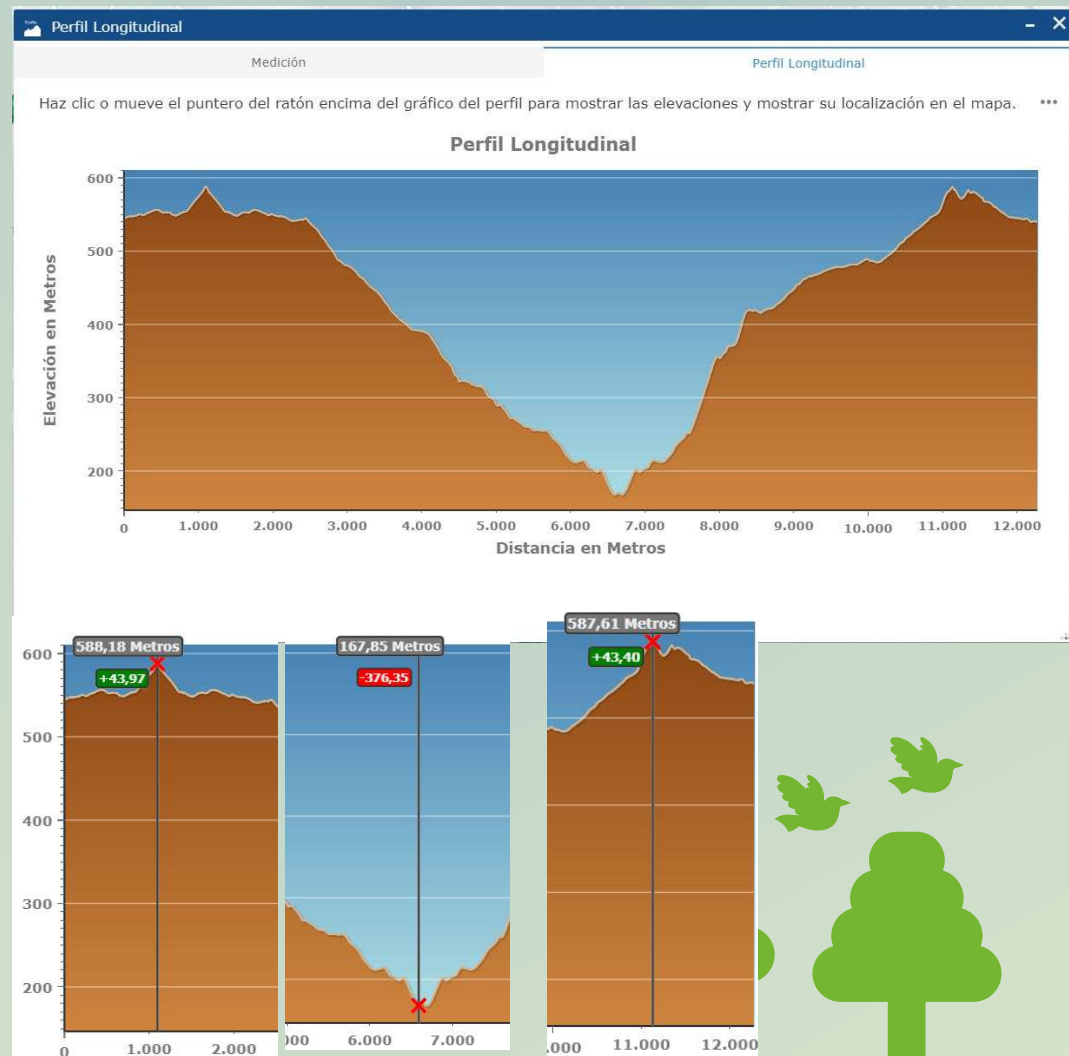
# Perfil de la ruta

La ruta propuesta, casi circular, tiene una distancia de 12269 metros por lo que es una ruta que puede hacerse seguida en 3 o 4 horas.

- Visitar el yacimiento arqueológico de Chan da Arquíña a una altitud de aproximadamente 544 metros.
- Subir al mirador del Monte Faro a ver las manos giratorias a una altitud de 588 metros, +44 metros con respecto a Chan da Arquíña.
- Bajar a las pozas a una altitud de 168 metros, -376 metros con respecto a la salida.
- Subir a los miradores grande y pequeño de Candon a una altitud similar que el mirador de las manos giratorias, a +43 metros de nuestro punto de referencia.

Aproximadamente, tenemos un desnivel acumulado de:

$$+44 + |-376| + 0 + (-376) + 43 = 44 + 376 + 376 + 43 = 839 \text{ m}$$



# Patrimonio e historia

El yacimiento arqueológico de Chan da Arquíña tiene más de 5.000 años. Actualmente estamos en el siglo XXI, por lo tanto:

$$21 - 50 - 1 = -30$$

El dolmen de Chan da Arquíña es del siglo XXX a. C. que comprende entre el año 3000 a. C al 2901 a. C.

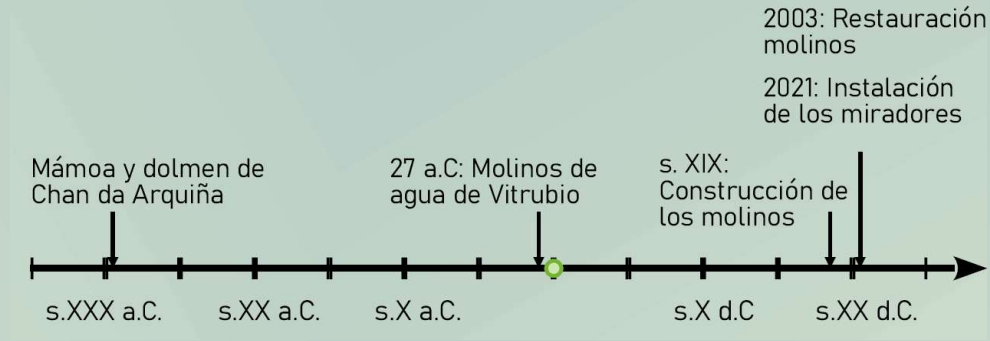
Cuentan las leyendas que hay cuevas de mouros en el monte Faro, cerca del yacimiento y unos metros más abajo se encuentra la Poza da Moura. Estas leyendas tienen más de 300 años, -300.

$$21 - 3 = 18$$

Datan de por lo menos, el siglo XVIII.

Se habilitaron tres miradores en el 2021, uno con unas llamativas manos giratorias en el monte Faro y otros dos llamados miradores de Candón.

Desde el mirador del monte Faro pueden verse pruebas de la revolución industrial gallega del siglo XVIII en la zona de Teis a Vigo donde en su día se hubo almacenes de salazón, fábricas de conservas y astilleros, de los cuales aún perduran algunos a día de hoy.



En el año 27 a.C. un arquitecto e ingeniero romano, Vitrubio, describe los primeros molinos de agua de rueda vertical.

Los tres molinos del río Miñouva fueron construídos en el siglo XIX y dos de ellos fueron restaurados parcialmente en 2003 cuando las obras del viaducto del corredor del Morrazo pasaron por la localización inicial de dos de ellos.

$$19 - (-1) - 1 = 19 + 1 - 1 = 19$$

Los molinos se construyeron XIX siglos después del molino de Vitrubio.

$$21 - 19 = 2$$

Los molinos del río miñouva tienen II siglos de antigüedad.



# Organiza tu excursión

Para esta excursión, pensada para dos grupos de 20 de 1ºESO hacemos las siguientes cuentas:

- El autobús que nos lleva hasta Chan da Arquiña y nos trae de vuelta al instituto nos cuesta 350 €, - 350.
- Pack de la cafetería con un bocadillo para la comida, una pieza de fruta y una bebida cuesta 5€ por persona, - 5.
- Permiso familias para hacer la excursión con 10 € para gastos por persona, + 10.
- El instituto se compromete a pagar si no llegan los 10 € por persona por lo que calculamos:

$$\begin{aligned} & - 350 + (- 5) \times 40 + 10 \times 40 = - 350 - 200 + 400 = \\ & = - 550 + 400 = - 150\text{€} \end{aligned}$$

El instituto pagará 150€ que faltan para los gastos de la excursión.



# Las temperaturas

Para saber cuándo es mejor realizar la excursión, analizamos las siguientes temperaturas:

	Mínima	Máxima	Amplitud térmica
Marzo	- 1 °C	19 °C	$20 - (- 1) = 21$ °C
Junio	10 °C	29 °C	$30 - 10 = 20$ °C
Septiembre	8 °C	30 °C	$31 - 8 = 23$ °C
Diciembre	- 1 °C	16 °C	$16 - (- 1) = 17$ °C

Es recomendable realizar la ruta entre marzo y junio ya que las temperaturas no serán ni muy altas ni muy bajas y la poza estará preciosa después de las lluvias del invierno.

La ropa recomendable es ir con manga corta por debajo y un jersey por encima. También habrá que llevar un chubasquero por si acaso lloviese.



# Retoque fotográfico

Hemos usado el siguiente filtro de Canva para las fotos:

- Temperatura: +20
- Matiz: +20
- Brillo: +15
- Contraste: -15
- Luces: -30
- Sombras: +50
- Saturación: -20
- Nitidez: +30
- Claridad: -30

He intentado darle un toque vintage que acompañe la melancolía de la leyenda de la Poza da Moura pero al mismo tiempo que resalte los colores y la energía positiva del lugar.

Para la composición he usado el filtro anterior y he jugado con los opuestos de los parámetros de temperatura y saturación.

Arriba, la temperatura es de -100 y 100. Abajo con saturación es de -50 y +50.

