



Agência Brasil Fotografias, CC BY 2.0, via Wikimedia Commons



Simon Q, CC BY 2.0, via Wikimedia Commons

## Lasha Talajadze

## Lydia Valentín

1993

1985

Lasha Talajadze es un deportista georgiano que compete en halterofilia. Participó en dos Juegos Olímpicos de Verano, obteniendo dos medallas de oro, en Río de Janeiro 2016 (categoría de +105 kg) y en Tokio 2020 (categoría de +109 kg).

Lydia Valentín Pérez es una exdeportista española de halterofilia. Fue campeona olímpica en Londres 2012, campeona mundial en los años 2017 y 2018, y campeona de Europa en 2014, 2015, 2017 y 2018.

Ganó siete medallas de oro en el Campeonato Mundial de Halterofilia entre los años 2015 y 2022, y siete medallas de oro en el Campeonato Europeo de Halterofilia entre los años 2016 y 2023.

Participó en cuatro Juegos Olímpicos, obteniendo una medalla de oro en Londres 2012, una de plata en Pekín 2008 y una de bronce en Río de Janeiro 2016.

En el Campeonato Mundial de 2021 estableció nuevas plusmarcas en la categoría de +109 kg: 225 kg en arrancada, 267 kg en dos tiempos, con un total de 492 kg.

Ganó cuatro medallas en el Campeonato Mundial de Halterofilia, oro en 2017 y 2018, plata en 2019 y bronce en 2013, y doce medallas en el Campeonato Europeo de Halterofilia entre los años 2007 y 2019.