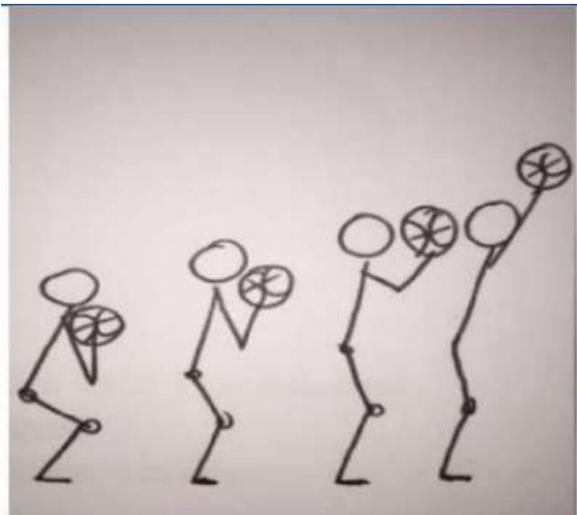


Campeonato de halterofilia

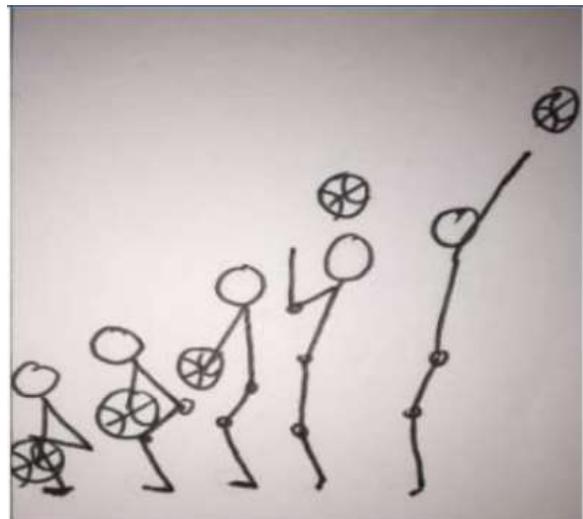
1ª prueba: Lanzamiento de pelota medicinal hacia delante

La persona se coloca agarrando la pelota medicinal en posición estática. Seguidamente, hará tres lanzamientos a la altura del pecho, y se anotarán los resultados.



2ª prueba: Lanzamiento de pelota medicinal hacia atrás

La persona se coloca en la zona de lanzamiento con la pelota medicinal en posición estática y de espaldas. Seguidamente, hará tres lanzamientos, anotando los resultados.



Total: se suman el mejor intento de las dos pruebas.

