



AUTOAVALIACIÓN UNIDADE 8: Shuttleball ou Volantón

Que aprendiches nesta Unidade? Valora de 1 a 5 os teus logros.

ESCALA:

1= Non acadei os obxectivos

5= Fixen todo e moi ben!

1. Sei definir o que é o Shuttleball ou Volantón empregando as miñas palabras.

Non acadei os obxectivos 1 2 3 4 5 Fixen todo e moi ben!

2. Coñezo e sei nomear todo o que necesito para practicar o Shuttleball ou Volantón.

Non acadei os obxectivos 1 2 3 4 5 Fixen todo e moi ben!

3. Traballei as habilidades que se precisan para xogar ao Shuttleball ou Volantón.

Non acadei os obxectivos 1 2 3 4 5 Fixen todo e moi ben!

4. Podo nomear e definir os diferentes golpes do Shuttleball ou Volantón.

Non acadei os obxectivos 1 2 3 4 5 Fixen todo e moi ben!

5. Sei como comezar un partido de Shuttleball ou Volantón.

Non acadei os obxectivos 1 2 3 4 5 Fixen todo e moi ben!

6. Coñezo as normas específicas para conseguir puntos en Shuttleball ou Volantón.

Non acadei os obxectivos 1 2 3 4 5 Fixen todo e moi ben!

7. Sei o que está permitido facer nun partido de Shuttleball ou Volantón.

Non acadei os obxectivos 1 2 3 4 5 Fixen todo e moi ben!

8. Sei o que está prohibido facer nun partido de Shuttleball ou Volantón.

Non acadei os obxectivos 1 2 3 4 5 Fixen todo e moi ben!

9. Cando xogo ao Shuttleball ou Volantón, respecto o regulamento de xogo.

Non acadei os obxectivos 1 2 3 4 5 Fixen todo e moi ben!

10. Colaborei co meu grupo-clase na organización dun torneo de Shuttleball ou Volantón.

Non acadei os obxectivos 1 2 3 4 5 Fixen todo e moi ben!

11. Participei co meu equipo no torneo de Shuttleball ou Volantón organizado na miña clase.

Non acadei os obxectivos 1 2 3 4 5 Fixen todo e moi ben!

12. Fixen as actividades desta Unidade.

Non acadei os obxectivos 1 2 3 4 5 Fixen todo e moi ben!

13. Estou satisfeita/o co meu traballo e co que aprendín nesta Unidade.

Non acadei os obxectivos 1 2 3 4 5 Fixen todo e moi ben!

14. Gústame o Shuttleball ou Volantón.

Non acadei os obxectivos 1 2 3 4 5 Fixen todo e moi ben!