



## AUTOAVALIACIÓN UNIDADE 6: Balonmán

Que aprendiches nesta Unidade? Valora de 1 a 5 os teus logros.

ESCALA:

1= Non acadei os obxectivos

5= Fixen todo e moi ben!

1. Sei definir o que é o Balonmán empregando as miñas palabras.

Non acadei os obxectivos     1     2     3     4     5    Fixen todo e moi ben!

2. Coñezo e sei nomear todo o que necesito para practicar o Balonmán.

Non acadei os obxectivos     1     2     3     4     5    Fixen todo e moi ben!

3. Sei realizar un quecemento específico para Balonmán.

Non acadei os obxectivos     1     2     3     4     5    Fixen todo e moi ben!

4. Podo nomear e definir as técnicas básicas en Balonmán.

Non acadei os obxectivos     1     2     3     4     5    Fixen todo e moi ben!

5. Sei como comezar un partido de Balonmán.

Non acadei os obxectivos     1     2     3     4     5    Fixen todo e moi ben!

6. Coñezo as posicións dos/as xogadores/as en Balonmán.

Non acadei os obxectivos     1     2     3     4     5    Fixen todo e moi ben!

7. Sei o que está permitido facer nun partido de Balonmán.

Non acadei os obxectivos     1     2     3     4     5    Fixen todo e moi ben!

8. Sei o que está prohibido facer nun partido de Balonmán.

Non acadei os obxectivos     1     2     3     4     5    Fixen todo e moi ben!

9. Cando xogo ao Balonmán, respecto o regulamento de xogo e practico o xogo limpo.

Non acadei os obxectivos  1  2  3  4  5 Fixen todo e moi ben!

10. Colaborei co meu grupo-clase na organización dun torneo de Balonmán.

Non acadei os obxectivos  1  2  3  4  5 Fixen todo e moi ben!

11. Participei co meu equipo no torneo de Balonmán organizado na miña clase.

Non acadei os obxectivos  1  2  3  4  5 Fixen todo e moi ben!

12. Fixen as actividades desta Unidade.

Non acadei os obxectivos  1  2  3  4  5 Fixen todo e moi ben!

13. Estou satisfeita/o co meu traballo e co que aprendín nesta Unidade.

Non acadei os obxectivos  1  2  3  4  5 Fixen todo e moi ben!

14. Gústame o Balonmán.

Non acadei os obxectivos  1  2  3  4  5 Fixen todo e moi ben!