



Novo deporte alternativo...



P I N F U V O T E

Ping-pong



Fútbol



Voleibol



Tenis



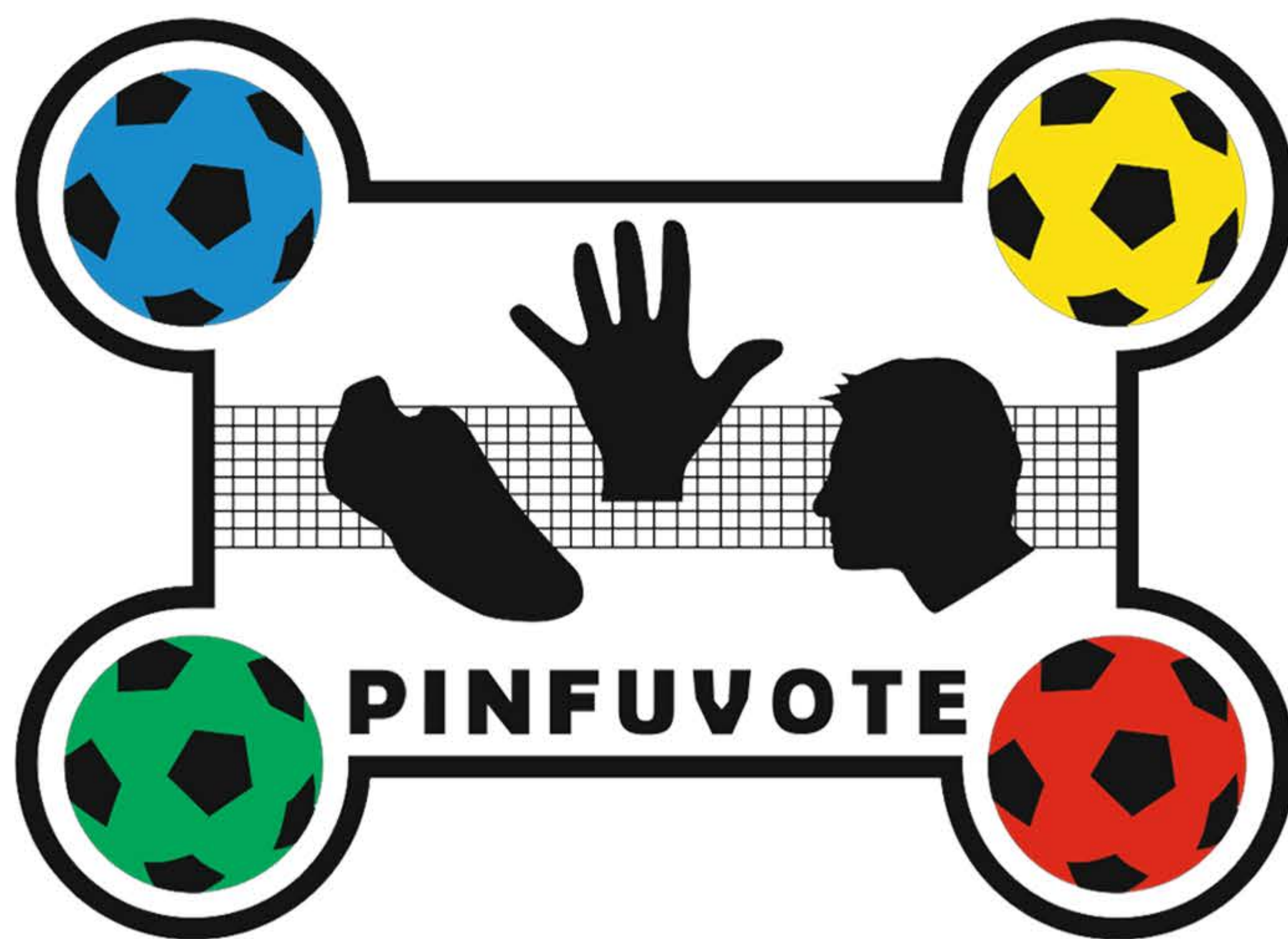
O PINFUVOTE é un novo deporte alternativo que fusiona regras do PING-pong, el FÚTbol, o Voleibol e o TENIS, á vez que incorpora outras de nova creación co obxectivo de facer partícipe no xogo á maioría dos estudantes.



O Balón



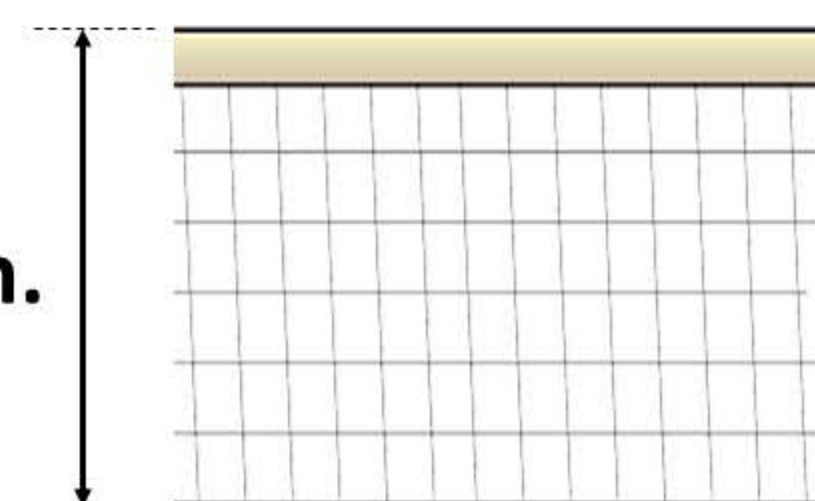
Esférico, blando (de espuma ou similar), lixeiro, dunha circunferencia aprox. de 60-70 cm ($\varnothing$ 19-21 cm), e que permita o bote sen dificultade.



A Rede

Rede baixa, colocada verticalmente sobre a liña central á altura da rede de tenis.

1,07 m.



Obxectivo do xogo

Xogado por dous equipos nun campo dividido por unha rede, o xogo consiste en enviar o móbil ao campo contrario para que este toque dúas veces consecutivas o chan ou que o equipo contrario non poida devolvelo.

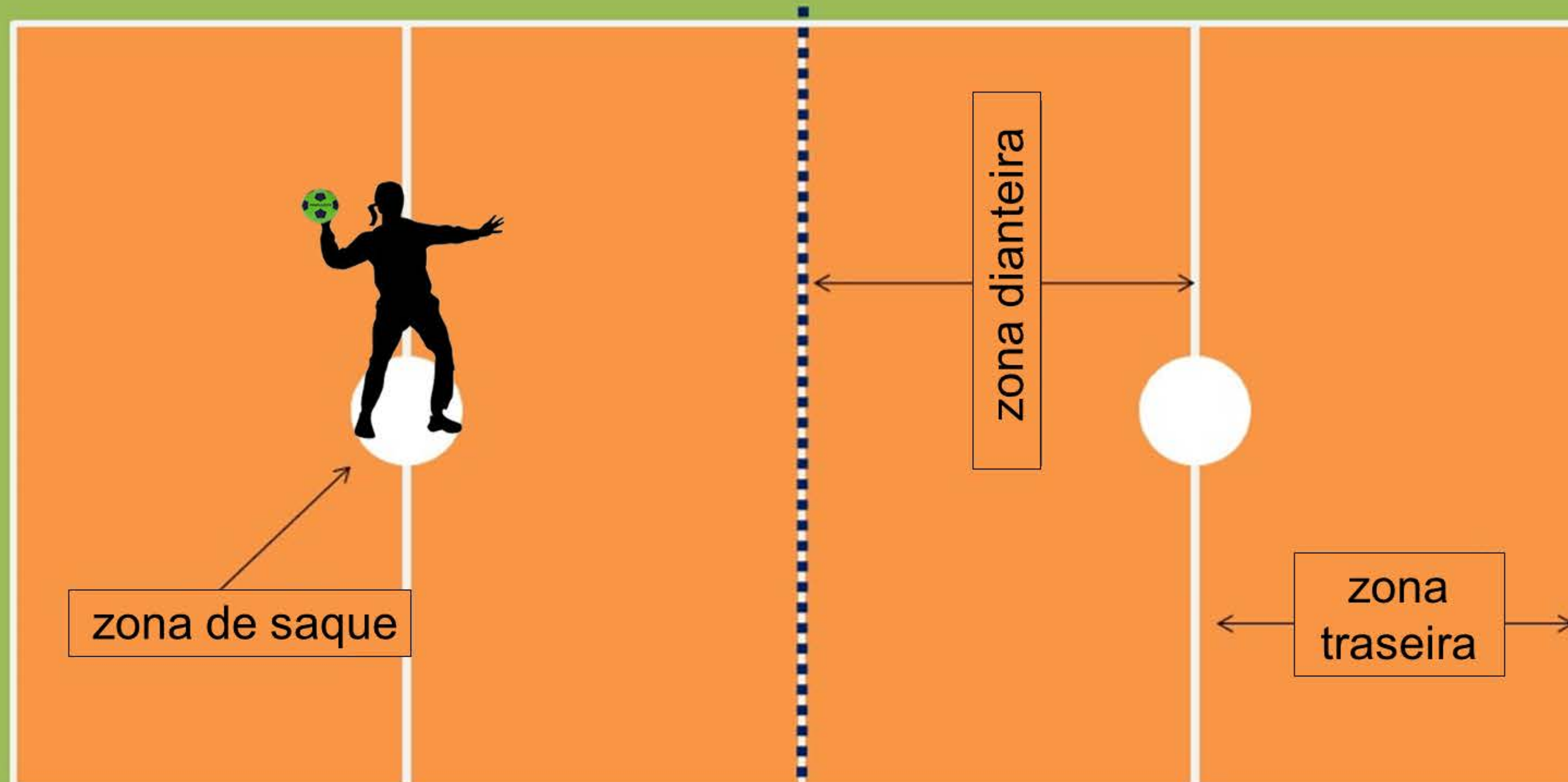


Regras Principais

Xogadores

- Cambios ilimitados.
- Orden de xogadores á hora de realizar o saque.
- Liberdade de movemento nas "zonas" sen poder invadir a contigua.

O Campo



Xogada "TRIPIN": (3 puntos)

- Gañar a xogada golpeando o balón con tres partes distintas (mans, pes e cabeza).

- ▶ O saque realízase dende un círculo central cos 2 pés dentro e sen saltar.
- ▶ No saque o balón pode ser lanzado ou golpeado con calquera parte do corpo, ou sen bote previo.



Prohibido:

- ✗ Coller ou reter o balón.
- ✗ Golpearlo dúas veces seguidas.
- ✗ Bloquear o saque contrario.
- ✗ Invadir o campo contrario por enriba da rede ou tocar esta con calquera parte do corpo.

- » Máximo 3 toques e 3 botes (un entre cada golpe), por equipo.
- » Despois de 3 puntos consecutivos dun equipo, cambio de sacador e de zona en ambos equipos.

Autores:

- ▶ Juan Lorenzo Roca Brines (inventor PINFUVOTE)
- ▶ José Ángel Olmedo Ramos



www.pinfuvote.net



pinfuvote@hotmail.com

Síguenos en:

