

# DOCUMENTO TÉCNICO

## (Castellano)

### DEPORTES ALTERNATIVOS PARA 3º E 4º DE ESO

(Para o ensino da materia de Educación Física)



María del Carmen García Fernández

Manuel Mato Landeira



## Requisitos:

Para la ejecución de esta Unidad Didáctica únicamente es necesario un ordenador con un **navegador web** como Mozilla Firefox, Google Chrome o Internet Explorer (fue en los tres navegadores donde testamos el correcto funcionamiento de la Unidad).

Tener una **buena conexión a Internet** será importante para poder ver con fluidez el abundante material multimedia presente en la Unidad Didáctica. Todos los hiperenlaces externos abren en una **nueva ventana**.

También será necesario para ejecutar algunas actividades disponer de **dispositivos de salida de audio** (recomendable disponer de cascos).



## Instalación y puesta en marcha

Las Unidades Didácticas están realizadas utilizando eXeLearning (versión 2.6) que es una herramienta de código abierto que facilita la creación de contenidos educativos sin necesidad de ser un experto. La flexibilidad de eXeLearning hace que tanto reproducir sus contenidos en local como en la web sea un proceso sencillo. Permite la exportación a HTML, HTML5, SCORM1.2, IMS u otros formatos y publicar en la Red, Moodle (en el aula virtual de tu centro), etc.

[Aquí tienes un enlace al tutorial de eXeLearning](#) (Versión 2.1 porque a día de hoy aun no está disponible el manual de la versión 2.6. No encontrarás muchas diferencias entre las dos versiones). En este manual tienes información sobre la instalación en los diferentes sistemas operativos (GNU Linux, Windows e MacOS), entorno de trabajo, etc. También encontraremos información de como compartir los contenidos.

Los autores de esta Unidad Didáctica también las facilitamos exportadas en HTML como archivo comprimido. Los pasos para poder ver los contenidos serían:

1. **Descomprimimos** el archivo .zip de la Unidad a una carpeta.
2. Mediante o explorador de archivos de nuestro ordenador vamos a la carpeta creada y hacemos **doble clic en el archivo “index.html”**.
3. Se abre el navegador web por defecto de nuestro equipo y mostrará los contenidos.

De esta manera también podremos visualizar y trabajar las Unidades Didácticas utilizando dispositivos Android (tablets o smartphones).

Si compartimos esta carpeta con nuestro alumnado, podrán reproducir los contenidos siguiendo los mismos pasos y sin necesidad de estar conectados a Internet.



En el siguiente enlace tienes un vídeo explicativo de como incorporar los contenidos exportados en HTML a nuestra aula virtual (Moodle).



Los pasos a seguir son muy sencillos:

- Creamos (o hablamos con el administrador si no estamos habilitados) un curso o seleccionamos uno donde queramos incorporar los contenidos.
- Vamos a añadir un recurso a nuestro curso Moodle y elegimos Archivo.
- Descomprimos la carpeta comprimida (.zip) donde está el recurso que queremos incorporar.
- Localizamos el archivo index.html y hacemos clic en el botón “Configurar el archivo principal”.
- Guardamos los cambios y ya podemos empezar a usar la Unidad Didáctica.