



HERBAS

MEDICINAIS

INDICE

- SILVAS
- VIOLETA
- ORTIGA
- MILFOLLAS
- MACELA
- MALVA
- LOUREIRO
- HERBA LUÍSA
- DENTE DE LEÓN
- COLA DE CABALO
- ÁRNICA

SILVAS

*Coas súas follas
elaborábanse infusións
para tratar a diarrea.*



VIOLETA

*Unha infusión das súas
follas axuda a aliviar a
tose e ten propiedades
expectorantes.*



ORTIGA

Ten propiedades bactericidas e efectos favorables nos tratamentos de afeccións da pel. A infusión das súas follas emprégase para aliviar da dor nas articulacións.



MILFOLLAS

*Ten propiedades
antiespasmódicas e
cunha decocción das
súas follas frescas
pódense lavar feridas.*



MACELA

Emprégase en infusión como antiespasmódica e antiinflamatoria. As compresas de macela axudan a aliviar o cansazo dos ollos..



MALVA

As súas flores en tisana axudan a abrandar a tose, e en cocimiento ten propiedades astringentes.



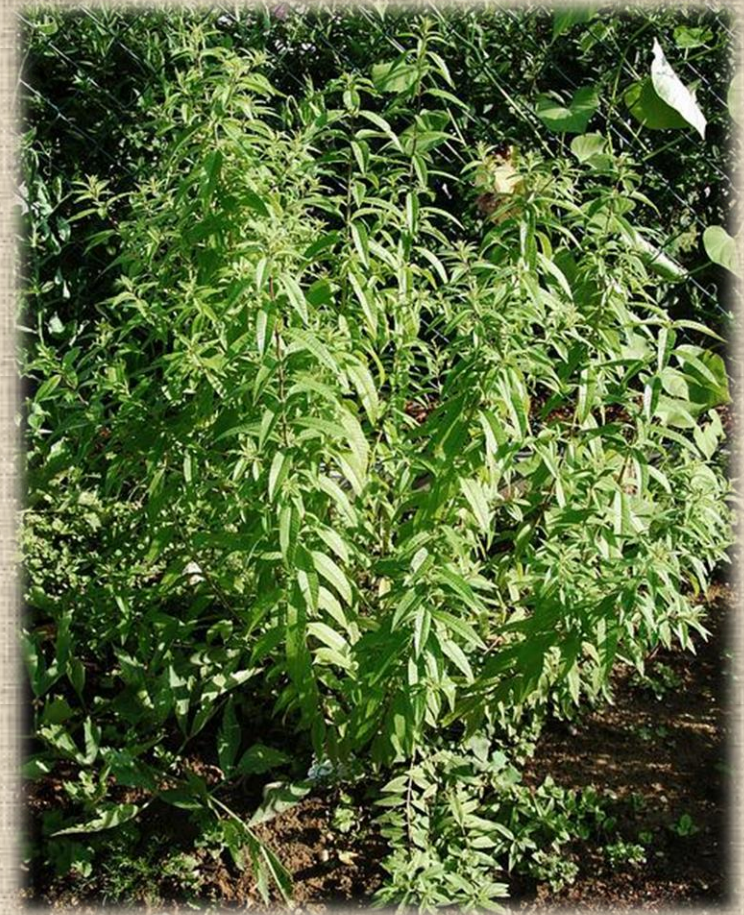
LOUREIRO

*É un tónico estomacal
que estimula o apetito e
ten propiedades
dixestivas..*



HERBA LUISA

Por posuir bastante melatonina, serve como relaxante natural e axuda a conciliar o sono. En cocina tamén se utiliza como planta aromática.



DENTE DE LEÓN

*A infusión das súas
follas e raíz resulta útil
contra afeccións
hepáticas. Tamén ten
propiedades
antirreumáticas e
diuréticas.*



COLA DE CABALO

*Adóitase utilizar en
infusión por las suas
propiedades diuréticas.*



ÁRNICA

*As súas follas gardadas
maceradas en alcol
(tradicionalmente
augardente)
empregábanse para curar
feridas. Tamén se pode
usar externamente
contra contusións..*

