FICHA: NO CAMIÑO

Grupo: 2ºESO\_\_\_ Data de entrega:

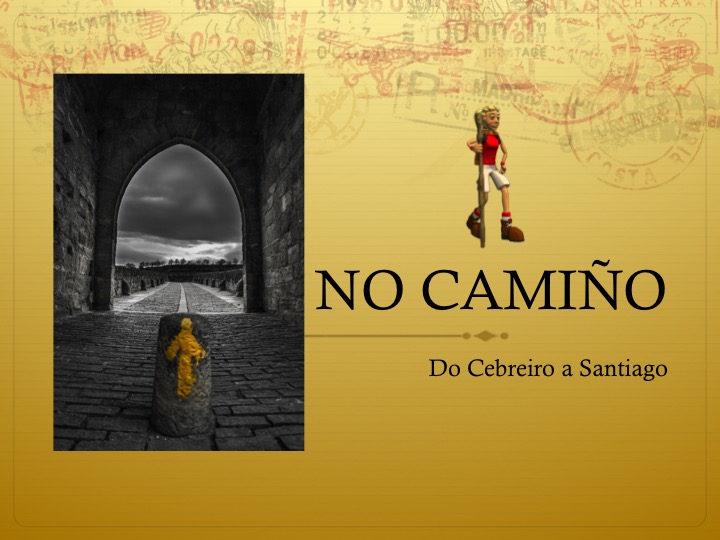
Integrantes do grupo:

Alumno 1: Alumno 2: Alumno 3:

Alumno 4: Alumno 5:

1- PLANIFICACIÓN DA VIAXE (cantas etapas, onde durmir, que necesitamos para a mochila, custe económico, etc).

FICHA: NO CAMIÑO

Grupo: 2ºESO\_\_\_ Data de entrega: 

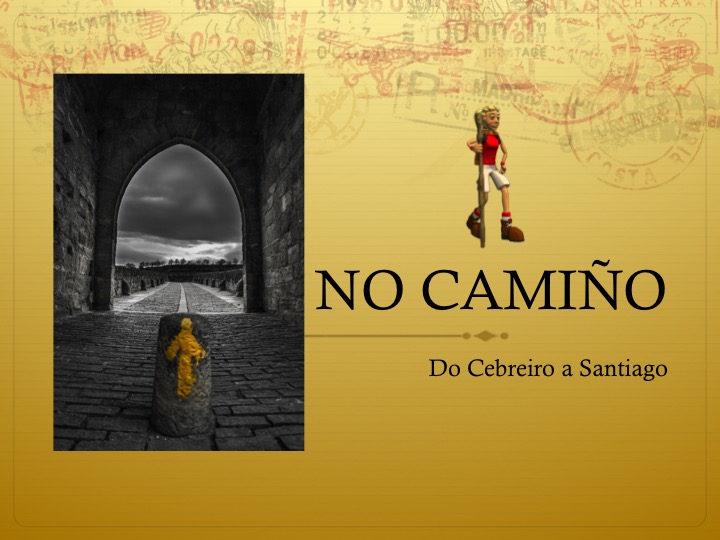
Integrantes do grupo:

Alumno 1: Alumno 2: Alumno 3:

Alumno 4: Alumno 5:

2- TÁBOA CONTROL GLOBAL DAS ETAPAS:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **O CAMINO DE SANTIAGO** | | | | |
| Ruta escollida: | Lonxitude total | Nº de Etapas | Difultade global | 2000px-Muszla_Jakuba.svg.png |
| San Xil 🞏 |  |  |  |
| Samos 🞏 |  |  |  |
| Etapas | Lonxitude | Nº de paradas | Difultade | Ritmo previsto |
| Etapa 1: (inicio e final) |  |  |  |  |
| Etapa 2: (inicio e final) |  |  |  |  |
| Etapa 3: (inicio e final) |  |  |  |  |
| Etapa 4: (inicio e final) |  |  |  |  |
| Etapa 5: (inicio e final) |  |  |  |  |
| Etapa 6: (inicio e final) |  |  |  |  |
| Etapa 7: (inicio e final) |  |  |  |  |
| Etapa 8: (inicio e final) |  |  |  |  |
| Etapa 9: (inicio e final) |  |  |  |  |
| Etapa 10: (inicio e final) |  |  |  |  |

FICHA: NO CAMIÑO

Grupo: 2ºESO\_\_\_ Data de entrega:

Integrantes do grupo:

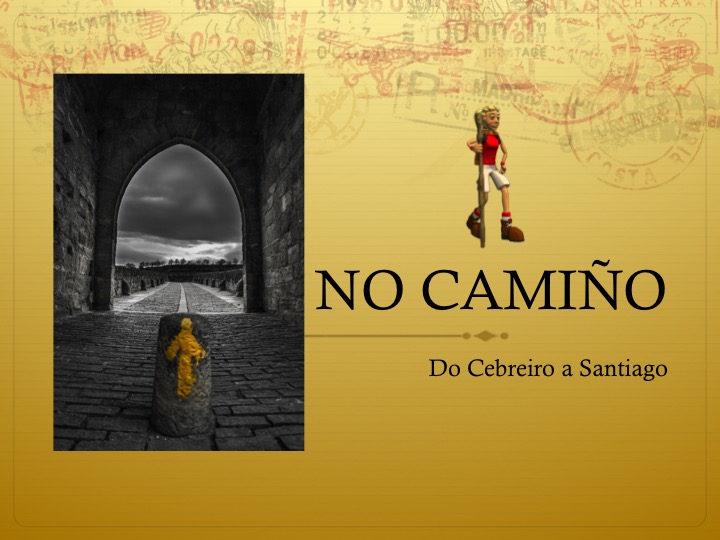
Alumno 1: Alumno 2: Alumno 3:

Alumno 4: Alumno 5:

3 - TÁBOA CONTROL DE CADA ETAPA:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **O CAMINO DE SANTIAGO** | | | | |  |
|  | Lonxitude | Nº de paradas | Difultade | Ritmo previsto | brujula-imagen-animada-0010.gif |
| Etapa Nº\_\_\_\_\_: (inicio e final) |  |  |  |  |
|  | Nº de Voltas | | Km. percorridos | | Pulsaciones ao final |
| Alumno 1: |  | |  | |  |
| Alumno 2: |  | |  | |  |
| Alumno 3: |  | |  | |  |
| Alumno 4: |  | |  | |  |
| Alumno 5: |  | |  | |  |
| KM TOTAIS: | | BONUS:  SI ☐ NON☐ | KM T. + BONUS (20%) |  |  |

\* FACER UNHA TÁBOA POR CADA ETAPA

FICHA: NO CAMIÑO

Grupo: 2ºESO\_\_\_ Data de entrega:

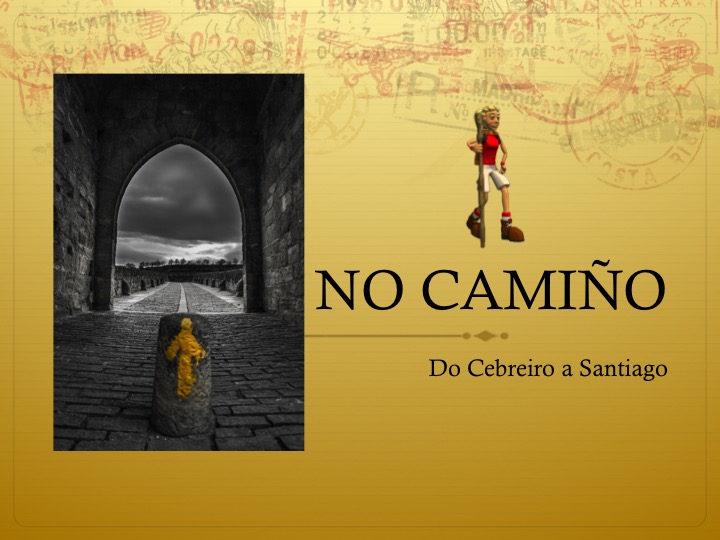
Integrantes do grupo:

Alumno 1: Alumno 2: Alumno 3:

Alumno 4: Alumno 5:

4 - TÁBOA CONTROL DE PULSACIÓNS:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PULSACIÓNS POR MINUTO AO REMATE DE CADA ETAPA** | | | | | | | | | |
| ICM PERSOAL= 208-0.7 X IDADE = \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | |
| ETAPAS | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| FRECUENCIA CARDIACA |
| 220 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 210 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 200 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 190 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 180 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 170 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 160 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 150 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 140 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 130 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 120 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 110 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| \*Anota a túa frecuencia cardíaca ao final de cada etapa (carreira) facendo un punto debaixo para unir todos cunha liña e elaborar unha gráfica de evolución do pulso. | | | | | | | | | |

FICHA: NO CAMIÑO

Grupo: 2ºESO\_\_\_ Data de entrega:

Integrantes do grupo:

Alumno 1: Alumno 2: Alumno 3:

Alumno 4: Alumno 5:

5- TÁBOA CONTROL FINAL / PUNTO DO CAMIÑO ACADADO:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **O CAMINO DE SANTIAGO** | | | |
| Ruta escollida: | Lonxitude total | **PUNTO FINAL ACADADO** | |
| San Xil 🞏 | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| Samos 🞏 | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **KM. TOTAIS** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Etapas | KM ACUMULADOS PO ALUMNO | | KM TOTAIS POR ETAPA |
| Etapa 1: (inicio e final) | A1 A2 A3 A4 A5  \_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ | |  |
| Etapa 2: (inicio e final) | A1 A2 A3 A4 A5  \_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_ | |  |
| Etapa 3: (inicio e final) | A1 A2 A3 A4 A5  \_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_ | |  |
| Etapa 4: (inicio e final) | A1 A2 A3 A4 A5  \_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_ | |  |
| Etapa 5: (inicio e final) | A1 A2 A3 A4 A5  \_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_ | |  |
| Etapa 6: (inicio e final) | A1 A2 A3 A4 A5  \_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_ | |  |
| Etapa 7: (inicio e final) | A1 A2 A3 A4 A5  \_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_ | |  |
| Etapa 8: (inicio e final) | A1 A2 A3 A4 A5  \_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_ | |  |
| Etapa 9: (inicio e final) | A1 A2 A3 A4 A5  \_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_ | |  |
| Etapa 10: (inicio e final) | A1 A2 A3 A4 A5  \_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_ | |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **RÚBRICA DE AVALIACIÓN - NO CAMIÑO** | | | | | |
| **Criterios de Avaliación** | | | | | |
| B1.3, | | | | | |
| **Estándares de Aprendizaxe** | | | | | |
| PEVSB1.3.1, PEVSB1.3.3 | | | | | |
| **COMPETENCIAS CLAVE TRABALLADAS** | | | | | |
| **CMCCT / CD / CAA / CSC** | | | | | |
| **CATEGORÍAS** |  | **4** | **3** | **2** | **1** |
| **1- PLANIFICACIÓN DO CAMIÑO.** |  | Planifican a ruta, tódalas etapas, o material necesario e o presuposto facendo una busca na web. | Planifican a ruta e a etapas, incluindo algún material e un presuposto básico | Planifican a ruta, 3 ou 4 etapas, algún material necesario e un presuposto básico | Planifican a ruta, 1 ou 2 etapas, e algún material necesario pero non inclúen presuposto. |
| **2-Análise de cada etapa)** |  | Cubren correctamente tódolos datos da táboa de análise de cada etapa | Cubren correctamente a meirande parte da táboa de análise de cada etapa | Cubren una pequeña parte dos datos da táboa de análise de cada etapa | Cubren algún dato da táboa resumo da táboa de análise de cada etapa pero de xeito incompleto |
| **3 – Percorrido das etapas e control de pulso** |  | Cubren correctamente tódolos datos da táboa resumo das etapas e do control de pulsacións | Cubren correctamente a meirande parte da táboa resumo das etapas e do control de pulsacións | Cubren una pequeña parte dos datos da táboa resumo das etapas e do control de pulsacións | Cubren algún dato da táboa resumo das etapas e do control de pulsacións pero de xeito incompleto |
| **4 – Cheque final do punto acadado** |  | Cubren correctamente tódolos datos da táboa resumo de chequeo final | Cubren correctamente a meirande parte ben completada dos datos da táboa resumo de chequeo final | Cubren correctamente una pequeña parte dos datos da táboa resumo de chequeo final pero ben completada | Cubren correctamente algún dato da táboa resumo de chequeo final e de xeito incompleto |
| **Traballo pequeno grupo** |  | Todos traballaron e contribuíron por igual para a planificación da viaxe e acadar o obxectivo final | Todos os membros do grupo traballaron dalgunha maneira na planificación da viaxe e acadar o obxectivo final | Algúns compoñentes do grupo non aportaron para a planificacón da viaxe e acadar o obxectivo final | O grupo non funcionou e a tarefa foi realizada por un ou dous compoñentes do grupo. |
| **Traballo clase (No caso de facer O Camiño dende Roncesvalles)** |  | Tódolos grupos traballaron e contribuíron por igual para a planificación da viaxe e acadar o obxectivo final | Tódolos grupos traballaron dalgunha maneira para elaborar documentos para unha exposición no centro | Algúns grupos non aportaron datos para elaborar documentos para unha exposición no centro | O grupo-clase non funcionou e un ou dous pequenos grupos elaboraron documentos para unha exposicion no centro |