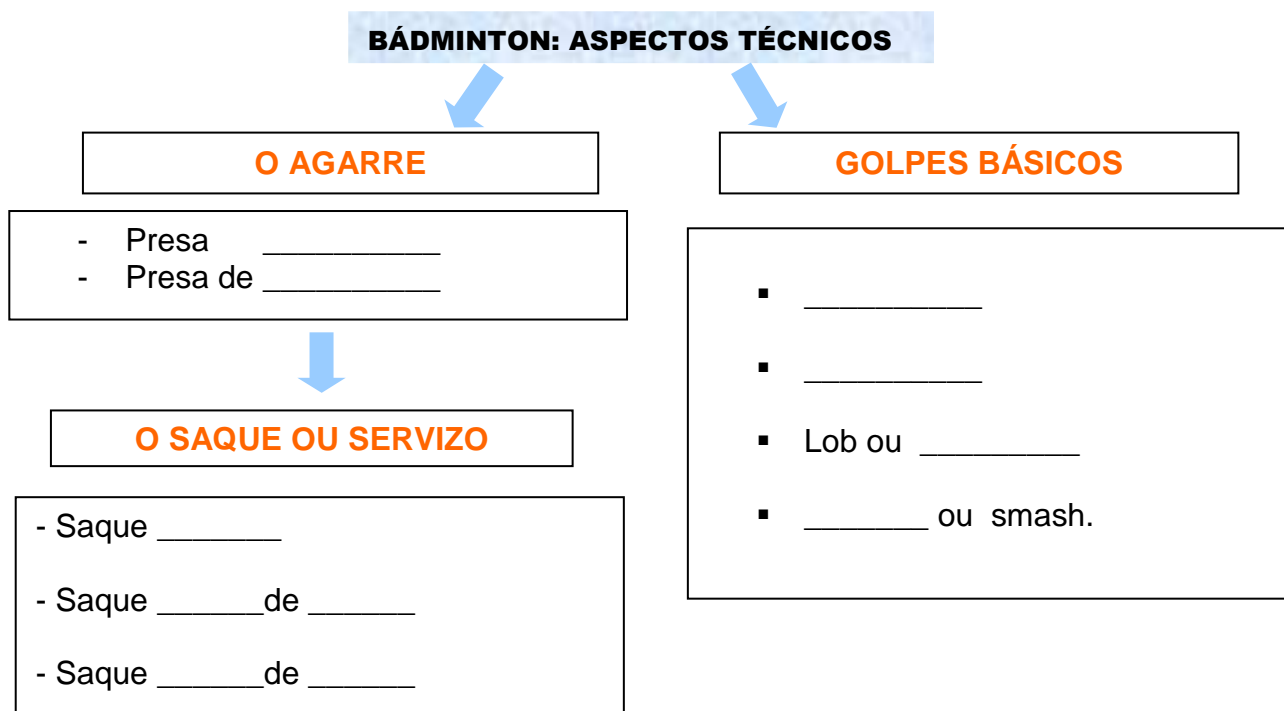


SECCIÓN 5 EXERCICIOS DE APOIO

Exercicio 1: Verdadeiro ou falso.

1. O Lob é un golpe ofensivo dirixido ao fondo da pista.
2. Se o volante ao pasar ao campo contrario roza a rede, repítese a xogada.
3. Tocar a rede ou os postes con calquera parte do corpo ou raqueta é falta.
4. Na posición de recepción ao saque o movemento dos pes manteranos máis en alerta.
5. Nos desprazamentos empregaremos pasos curtos e numerosos para chegar a calquera punto do terreo de xogo.
6. O saque curto é o máis empregado en dobres e tamén ante xogadores moi defensivos.
7. O saque será diagonal ou paralelo en función da puntuación par ou impar.
8. Será falta se o volante toca a rede ao pasar ao campo contrario.
9. Non será considerado falta se durante o xogo algún xogador toca a rede sen poder evitalo.
10. Se o volante toca o teito durante o xogo, repetirase o punto.

Exercicio 2: Completa o seguinte esquema



Exercicio 3: Que tipo de situación táctica podes observar?



A) _____

B) _____

C) _____

SECCIÓN 05 SOLUCIÓNS: EXERCICIOS DE APOIO

EXERCICIO 1:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
F	F	V	V	F	V	F	F	F	F

EXERCICIO 2:

BÁDMINTON: ASPECTOS TÉCNICOS

O AGARRE

- Presa _universal_
- Presa de _revés_

O SAQUE OU SERVIZO

- Saque _longo_
- Saque _curto_ de _drive_
- Saque _curto_ de _revés_

GOLPES BÁSICOS

- _Clear_
- _Deixada_
- Lob ou _Globo_
- _Remate_ ou smash.

EXERCICIO 3:



A) _Xogo en paralelo_



B) _Xogo diante-atrás_



C) Recepción de saque en dobres