

O BÁDMINTON

SECCIÓN 05 RESUMO

ASPECTOS REGULAMENTARIOS

- O terreo de xogo
- O volante
 - De plumas
 - Sintético
- A raqueta
- A indumentaria
- Os xogadores
 - Individuais
(Femenino/masculino)
 - Dobres
(Fem/masc/mixto)
- O saque
- A puntuación
- As faltas

ASPECTOS TÉCNICOS

O AGARRE

- Presa universal
- Presa de revés

AS POSICIÓN

- Posición básica
- Posición de receptor
- Posición defensiva

OS DESPRAZAMENTOS

O SAQUE OU SERVIZO

- Saque longo
- Saque curto de drive
- Saque curto de revés

GOLPES BÁSICOS

- Clear
- Deixada
- Lob ou Globo
- Remate ou Smash
- Drive

ASPECTOS TÁCTICOS

DEFENSA

Xogo Individual

Xogo de dobres

- En paralelo
- Diante-Atrás
- Mixto ou sistema combinado

ATAQUE

Xogo Individual

Xogo de dobres

- En paralelo
- Diante-Atrás
- Mixto ou sistema combinado