

CONTAMINACIÓN ACÚSTICA

O pesadelo do estrondo

Unha de cada catro persoas padece ansiedade, tensión, falta de concentración ou agresividade polos excesos do ruído.

Colpisa | 6/3/2009 | Actualizada ás 17:48 h

Valoración (1 votos)

Equipos de perforación, guindastres, sirenas de ambulancias e bombeiros, vehículos, avións, trens, locais de lecer... As zonas urbanas de España, con maior ou menor virulencia, sofren desde fai moitos anos un auténtico caos acústico. O noso país ostenta a insalubre honra de ocupar o segundo lugar do mundo por exceso de ruído, tal como recordou o presidente da Plataforma Estatal de Asociacións contra o Ruído e Actividades Molestas (PEACRAM), Ignacio Sáez de Cosculluela. Un auténtico estigma ambiental que segue xerando numerosos trastornos físicos e psicolóxicos. Calcúlase que 12 millóns de españois sofren contaminación acústica, subliña PEACRAM. E, segundo un estudo do Colexio Oficial de Enxeñeiros de Técnicos de Telecomunicación (COITT), unha de cada catro persoas padece ansiedade, tensión, falta de concentración e agresividade ou irritabilidade polo continuo estrépito das rúas das cidades, verdadeiras 'fábricas' de ruído.

Controlar a emisión destas fontes sonoras que superan o límite da tolerancia -establecido en 65 decibeis-- demostrouse ata agora farto imposible coa lexislación vixente.

O estrondo diario nas grandes cidades provoca insomnio, fatiga, problemas cardiovasculares ou dixestivos, síntomas psiquiátricos e debilita o sistema inmunolóxico. Os efectos secundarios do ruído ambiental sobre a saúde, o sono e a calidade de vida son cada vez máis notorios, segundo un estudo médico sobre a 'saúde acústica' presentado pola empresa Pikolín.

Elaborado polo doutor Gualberto Buena, responsable da Unidade do Sono da Facultade de Psicoloxía da Universidade de Granada, o traballo evidencia que o ruído ten prexudiciais consecuencias, inmediatas ou de alcance máis afastado, sobre multitude de aspectos relacionados coa saúde. Pero a campaña da popular firma de colchóns demostra que as queixas dos cidadáns non se limitan só ao 'aquellarre' acústico no exterior das súas vivendas: case un 30% dos españois queixanse dos ruídos que xeran os seus propios veciños.

Efectos na saúde

O descanso, alivio fundamental para manter un óptimo estado de saúde, é un dos grandes prexudicados pola contaminación acústica. España é un país afeito a xerar ruído, pero este carácter 'extrovertido' é o pesadelo de moitos cidadáns. Un 'inferno' ambiental que, como definiu unha sentenza o Tribunal Constitucional, pode chegar a representar «un factor psicopatóxeno e unha fonte permanente de perturbación da calidade de vida dos cidadáns». Estímase que a actividade normal do ser humano produce un nivel de ruído duns 55 decibeis; cando se superan os 65, o ruído empeza a ser máis que molesto, e a partir dos 85 prexudicial para a saúde.

Segundo o doutor Buena, a contaminación acústica ten varios efectos: auditivos (fatiga auditiva, xordeira temporal ou permanente), subxectivos (irritación, fatiga e falta de concentración), biolóxicos (trastornos do sono e do sistema inmune) e comportamentais (medicación e síntomas psiquiátricos).



JACQUES BRINON

Noticias + vistas [Vídeos](#) [Álbumes](#)

1. «Nunca llevo escotes porque no tengo nada que enseñar»
2. El ganador de «Pasapalabra» siguió captando clientes a pesar de tener decenas de denuncias
3. Amelia López, la abuela «blogueira», fallece a los 97 años
4. Una conductora ebria provoca un accidente con tres heridos en Ourense
5. Nuevo pulso en el yate de Briatore

AHORA EN PORTADA DE LAVOZ.ES

- Bryant y Gasol recuperaron la ventaja para los Lakers
- Dos jóvenes muertos y otro herido grave en un accidente en Lalín
- La crisis destruye el milagro irlandés
- La Xunta ficha personal contra reloj para atender a 3.600 niños en verano
- Pascual mantiene la recogida de leche francesa, mientras cede rutas gallegas
- El gallego en la escuela, a debate
- El Espanyol salva la categoría
- El Sporting lucha por la permanencia
- Forlán acerca al Atlético a Europa
- Osasuna gana al Barça pero sigue en la zona de peligro

Argüe o experto que o ruído ambiental é un dos factores máis importantes, polo menos nas cidades, na interrupción do sono; sobre todo o dos avións, o do tráfico e o proveniente dos veciños. «As fontes de contaminación acústica van en expansión, sen que as medidas legais e administrativas poidan chegar (a amparar) a tantos afectados», sostén.

Problemas psiquiátricos

A capacidade de alcanzar as fases máis profundas do sono é a que resulta máis prexudicada pola exposición ao ruído. Pero a sobrepresión acústica ten tamén outros efectos inmediatos, como o aumento da frecuencia cardíaca e respiratoria, da presión sanguínea e da vasoconstricción. «É posible que as persoas teñan a sensación de haberse afeito ao ruído, pero o corpo nunca deixa de reaccionar a estes estímulos», di. Os efectos secundarios do sono interrompido polo ruído son similares aos dos pacientes con insomnio crónico: somnolencia diúrna, cansazo, diminución do rendemento no traballo e aumento dos accidentes de tráfico. Ademais, a cantidade de hormonas da tensión son máis elevadas ao día seguinte.

Máis a longo prazo, a exposición a un alto nivel de ruído provoca en moitos cidadáns un maior número de prescricións de fármacos e problemas psiquiátricos, sobre todo entre as persoas que viven preto dos aeroportos. Precisa o estudo que factores como a idade, o sexo, as características de personalidade e a sensibilidade ao ruído inflúen tamén nos seus efectos. Así, a idade xoga un papel moi importante: «Os nenos son moito menos sensibles aos ruídos durante a noite e é moito máis difícil que se esperten; pola contra, unha persoa maior queixase máis e ten un maior número de espertares espontáneos por causa do ruído».

O 'inimigo' de á beira

Moitos dos ruídos que nos asaetean prodúcense pola noite e proveñen dos nosos propios veciños: taconazos, portadas, arrastre de cadeiras, alto volume da TV ou da música, a fogosidad dunha parella ou festexos caseiros son, en aparencia, 'pequenos' detalles que poden impedirnos descansar. Por iso, Pikolín lanzou unha 'campana de concienciación pola saúde acústica' onde, a través da páxina web ' www.quenadatequiteelsueño.é ', pódese solicitar que insonoricen a túa vivenda. Como exemplo, a empresa ha insonorizado un edificio situado no madrileño barrio de Malasaña con resultados máis que exitosos. Ademais, crearon un divertido videoclip protagonizado polo director e guionista Nacho Vigalondo cunha canción que, en clave de humor, explica as molestias que o ruído pode ocasionar nunha veciñanza.

Compartir

[¿Como compartir?](#)

Vuelos Vigo desde 20 €

Aprovecha nuestra oferta hasta el 31 mayo 2009. ¡Plazas limitadas!

www.eDreams.es

Calcular Seguros de Coche

Compara 15 aseguradoras en 3 min
Ahorra hasta 500€ en tu seguro

www.AsesorSeguros.com

Anuncios **Google**

Webs do grupo [RadioVoz](#) [Voz Audiovisual](#) [Sondaxe](#) [Canalvoz](#) [Voz Natura](#) [Fundación](#) [Prensa Escola](#) [Escola de Medios](#)
Anuncios Clasificados [Inmobiliaria](#) [Motor](#) [Emprego](#) [Mercadillo](#)
Tarifas web [Consulta](#)
Contacte connosco webvoz@lavoz.es

[Aviso legal](#)
[Política de privacidad](#)
[Condicions xerais](#)
[RSS](#)



© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A.
Polígono de Sabón, Arteixo, A Coruña (España)
R.M. da Coruña: tomo 2438 do Arquivo, Sección Xeral, folio 114 vto., folia C-2141. CIF:
A-15000649.

Comercializa publicidade local:
Comercializa publicidade nacional:

Título actividade de apoio: MEDIO AMBIENTE EN EUROPA:

(Publicado en 1998 por la Agencia Europea del Medio Ambiente: Se puede ver en: <http://www.eea.eu.int/Document/3-yearly/Dobris2/summary/es/index.html>)

La media anual europea de las temperaturas atmosféricas ha aumentado 0,3-0,6°C desde 1900. De acuerdo con los modelos climáticos, se prevén nuevos aumentos, por encima de los niveles de 1990, hasta cerca de 2°C para el año 2100, con incrementos superiores en el norte de Europa en comparación con el sur. Entre las posibles consecuencias, se contemplan: la elevación del nivel del mar, tormentas más frecuentes e intensas, inundaciones y sequías, así como cambios en la biota y en la productividad de alimentos. La gravedad de estas consecuencias dependerá en parte del grado en que se implementen las adecuadas medidas de adaptación durante los próximos años y décadas.

Para garantizar que la temperatura no se incremente más de 0,1°C por década y que el nivel de los mares no aumente más de 2 cm por década (límites provisionales previstos para asegurar la sostenibilidad), será necesario que los países industrializados reduzcan las emisiones de los gases responsables del efecto invernadero (dióxido de carbono, metano, óxido nitroso y diversos compuestos halogenados), como mínimo en un 30-55 por ciento con respecto a los niveles de 1990, para el año 2010.

Estas reducciones son mucho mayores que los compromisos adquiridos por los países desarrollados en la tercera conferencia de las partes signatarias del Convenio marco sobre el cambio climático (CMCC) de Naciones Unidas, celebrada en Kyoto en diciembre de 1997, que consistían en reducir las emisiones de los gases responsables del efecto invernadero en la mayoría de los países europeos, en un 8 por ciento por debajo de los niveles de 1990 para el año 2010. Algunos países de Europa central y oriental se comprometieron a reducir las emisiones de estos gases entre un 5 por ciento y un 8 por ciento en relación con 1990, para el 2010; mientras que la Federación Rusa y Ucrania prometieron estabilizar las emisiones en los niveles de 1990.

No parece probable que la UE cumpla el objetivo original del CMCC, fijado en 1992, de estabilizar las emisiones de dióxido de carbono (principal responsable del efecto invernadero) en los niveles de 1990 para el año 2000, ya que la previsión actual es que las emisiones aumenten un 5 por ciento respecto a los niveles de 1990 en el primer año del siglo que viene. Además, en marcado contraste con el objetivo de Kyoto de alcanzar una reducción del 8 por ciento en las emisiones de los gases responsables del efecto invernadero para el año 2010, (para un "conjunto" de seis gases en el que se incluye el dióxido de carbono), en el último escenario de "situación sin cambios" realizado por la Comisión Europea, se sugiere un aumento del 8 por ciento en las emisiones de dióxido de carbono en la UE entre 1990 y 2010, procediendo la mayor aportación (39%) del sector del transporte.

No se ha adoptado todavía la propuesta de una de las medidas clave a escala comunitaria: un impuesto sobre la energía y el carbón, pero ya se ha introducido este impuesto en algunos países de Europa occidental (Austria, Dinamarca, Finlandia, Países Bajos, Noruega y Suecia). Hay también otras posibles medidas para reducir las emisiones de CO₂ que ya se están aplicando en diversos países europeos y en la Unión Europea. Entre estas medidas se incluyen los programas de eficiencia energética, las instalaciones combinadas de calefacción y electricidad, el cambio de

combustibles del carbón al gas natural y/o la madera, las medidas encaminadas a modificar la división de modalidades en el transporte y a la absorción de carbono mediante la reforestación (ampliación del sumidero de dióxido de carbono).

El uso de energía, dominado por los combustibles fósiles, es el factor clave de las emisiones de dióxido de carbono. En Europa occidental, las emisiones procedentes del uso de combustibles fósiles descendieron un 3 por ciento entre 1990 y 1995 debido a la recesión económica, la reestructuración de la industria en Alemania y el cambio del carbón al gas natural en la generación de electricidad. Los precios de la energía se han mantenido estables en Europa occidental durante la pasada década y relativamente bajos en comparación con los precios habituales en el pasado; esto no ha propiciado el estímulo suficiente para mejorar la eficiencia. La intensidad energética (consumo final de energía por unidad de PIB) ha disminuido sólo un 1 por ciento desde 1980.

Entre 1980 y 1995, se registró un cambio sustancial de las pautas vigentes en el uso de la energía. En el sector del transporte, creció un 40 por ciento; en el sector industrial, el uso de energía descendió en un 8 por ciento y el de otros combustibles aumentó en un 7 por ciento, lo que refleja principalmente el incremento del transporte por carretera y un alejamiento del uso intensivo de energía por parte de la industria. Entre 1985 y 1995, se registró un aumento del 10 por ciento en el consumo total de energía.

La aportación de la energía nuclear al suministro total de energía pasó del 5 al 15% en Europa occidental entre 1980 y 1994; Suecia y Francia dependen de la energía nuclear para cubrir cerca de un 40 por ciento de sus necesidades totales de energía.

En Europa oriental, las emisiones de dióxido de carbono procedentes del uso de combustibles fósiles descendieron un 19 por ciento entre 1990 y 1995 debido principalmente a la reestructuración económica. El uso de energía en el sector del transporte descendió un 3 por ciento en los PECO durante este período y un 48 por ciento en los NEI. En el sector de la industria, el uso de energía descendió un 28 por ciento en los PECO y un 38 por ciento en los NEI. La intensidad energética es, en Europa central y oriental, unas tres veces superior a la de Europa occidental, y en los NEI, unas cinco veces superior, por tanto en ambas regiones es considerable el potencial de ahorro de energía. En un hipotético escenario de "situación sin cambios", se prevé que, para el año 2010, el uso de energía sea un 11 por ciento menor al de 1990 en los NEI y un 4 por ciento superior al de 1990 en Europa central y oriental.

Entre 1980 y 1994, la aportación de la energía nuclear al suministro total de energía pasó del 2 al 6 por ciento en los NEI y del 1 al 5 por ciento en la CEE. En Bulgaria, Lituania y Eslovenia, la energía nuclear cubre cerca de la cuarta parte de las necesidades totales de energía.

Entre 1980 y 1995, las emisiones de metano descendieron un 40 por ciento en los PECO y en los NEI. No obstante, pueden alcanzarse todavía mayores reducciones en toda Europa, en especial en los sistemas de distribución de gas y en las minas de carbón. Asimismo, podrían reducirse en toda Europa las emisiones de óxido nitroso procedentes de la industria y del uso de fertilizantes.

Se han registrado una rápida disminución de los niveles máximos de CFC tras la prohibición de su uso y producción. Sin embargo, van en aumento el uso y la emisión de sus sustitutos, los HCFC (responsables también del efecto invernadero), al igual que los de los siguientes gases, identificados recientemente como responsables del efecto invernadero e incluidos en el "conjunto" de gases para los que se fijaron en Kyoto objetivos de reducción: SF₆, los HFC y los PFC.

Emisiones de CO₂ en Europa durante el período de 1980 a 1995

Verde: Nuevos estados independientes.

Amarillo: Europa central y oriental.

Azul: Europa occidental.

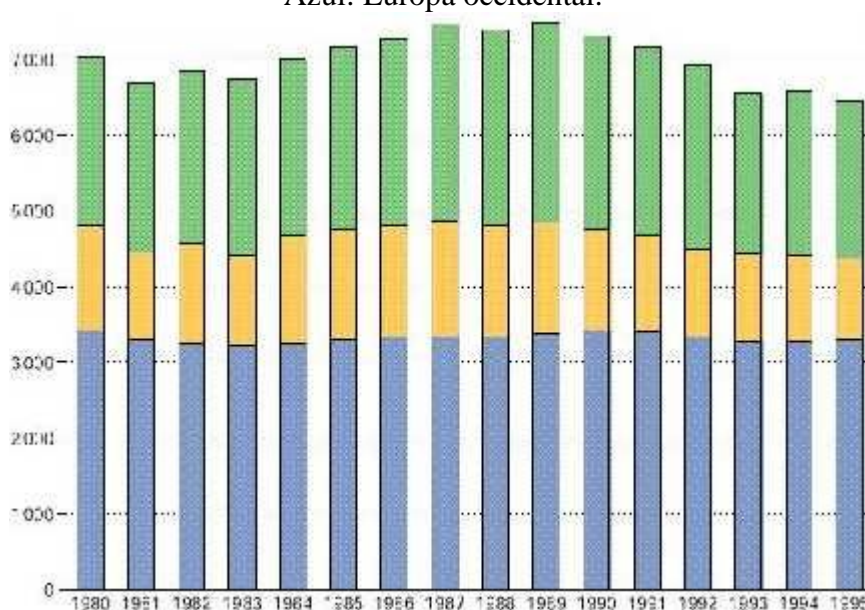


Figura 10-11 > Emisiones de CO₂ en Europa durante el período de 1980 a 1995

Verde: Nuevos estados independientes.

Amarillo: Europa central y oriental.

Azul: Europa occidental.