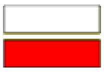
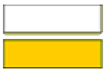
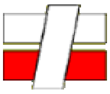
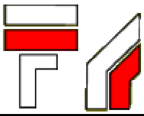
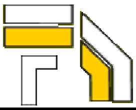
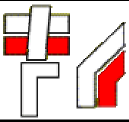
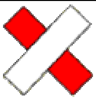
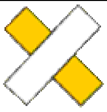
Sección 10
Exercicios de apoio

Actividades Físicas no Medio Natural

1. Na táboa seguinte, por cada sinal, indica o tipo de sendeiro ao que pertence e o seu significado.

Sinal	Tipo de sendeiro	Indica
		
		
		
		
		
		
		
		

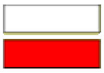
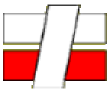
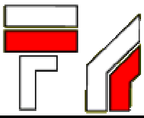
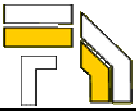
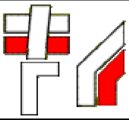
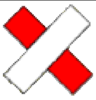
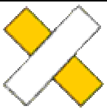
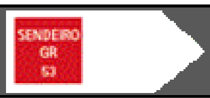
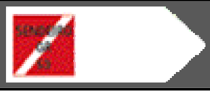
2. Relaciona con frechas as seguintes palabras.

1. cantidade de esforzo necesario
2. 112
3. parapente
4. sendeiro de gran recorrido
5. rappel
6. hidrospeed

- Actividade de Río
- Actividade de Montaña
- Actividade de Aire
- G.R.
- Telefono de urxencias
- Sistema MIDE

RESPOSTAS.

- **Na táboa seguinte, por cada sinal, indica o tipo de sendeiro ao que pertence e o seu significado.**

Sinal	Tipo de sendeiro	Indica
	Sendeiro de Gran Recorrido	Bo camiño, dirección a seguir.
	Sendeiro de Pequeno recorrido Galego	Bo camiño, dirección a seguir.
	Derivación	Bo camiño, dirección a seguir.
	Sendeiro de Gran Recorrido	Cambio importante no sendeiro.Tomar a nova dirección sinalada polo ángulo.
	Sendeiro de Pequeno recorrido Galego	Cambio importante no sendeiro.Tomar a nova dirección sinalada polo ángulo.
	Sendeiro de Gran Recorrido	Cambio importante no sendeiro.Tomar a nova dirección sinalada polo ángulo.
	Sendeiro de Gran Recorrido	Mala dirección.
	Sendeiro de Pequeno recorrido Galego	Mala dirección.
	Sendeiro de Gran Recorrido	Identificación do sendeiro.Camiño correcto.
	Sendeiro de Pequeno recorrido Galego	Identificación do sendeiro.Camiño correcto.
	Derivación	Identificación do sendeiro.Camiño correcto.
	Sendeiro de Gran Recorrido	Indica a proximidade dunha poboación, miradoiro, refuxio..., así como bifurcacións ou variantes que partan do sendeiro principal.
	Sendeiro de Pequeno recorrido Galego	Indica a proximidade dunha poboación, miradoiro, refuxio..., así como bifurcacións ou variantes que partan do sendeiro principal.
	Derivación	Indica a proximidade dunha poboación, miradoiro, refuxio..., así como bifurcacións ou variantes que partan do sendeiro principal.

3. Relaciona con frechas as seguintes palabras.

1. cantidade de esforzo necesario
2. 112
3. parapente
4. rappel
5. hidrospeed
6. sendeiro de gran recorrido

- Actividade de Río
- Actividade de Montaña
- Actividade de Aire
- G.R.
- Telefono de urxencias
- Sistema MIDE

- cantidade de esforzo necesario (sistema MIDE)
- 112 (telefono de urxencias)
- parapente (actividade de Aire)
- rappel (actividade de Montaña)
- hidrospeed (actividade de Río)
- sendeiro de gran recorrido (GR)