

## SECCIÓN 06 EXERCICIOS PARA O TITOR

### UNIDADE 6: O BALONCESTO

#### CONTESTA AS SEGUINTES PREGUNTAS:

1. Cita dez aspectos regulamentarios a ter en conta durante a práctica do baloncesto.

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

2. Explica a diferenza entre o bote de velocidade e o bote de protección.

- *Bote de velocidade:*

- *Bote de protección:*

3. Enumera os tipos de pases que hai e explica como se realizan dous de eles.

4. Explica a diferenza entre unha defensa individual, mixta e en zona e pon dous exemplos para esta última.

- Defensa individual:

- Defensa en zona:

- Defensa mixta: