

## **Documento**

### **TEMA 4: AS ACTIVIDADES COTIÁS**

#### **1.- AS HORAS**

#### **2.- OS VERBOS PRONOMINAIS**

##### **2.1 A CONXUGACIÓN**

##### **2.2 O SIGNIFICADO**

#### **3.- ACCIÓNS DO DÍA A DÍA**

#### **4.- DEPORTES E INSTRUMENTOS**

##### **4.1 VERBOS NECESARIOS**

##### **4.2 VOCABULARIO DEPORTES**

##### **4.3 VOCABULARIO INSTRUMENTOS**

##### **4.4 OUTRAS ACTIVIDADES**

## 1.- AS HORAS

Quelle heure est-il? = Que hora é ?  
 À quelle heure ...? = A que hora ...?

Registre quotidien		Registre officiel, administratif
Il est midi	12:00	Il est douze heures
Il est une heure cinq	13:05	Il est treize heures
Il est deux heures dix	14:10	Il est quatorze heures dix
Il est trois heures et quart	15:15	Il est quinze heures quinze
Il est quatre heures vingt	16:20	Il est seize heures vingt
Il est cinq heures vingt-cinq	17:25	Il est dix-sept heures vingt-cinq
Il est six heures et demie	18:30	Il est dix-huit heures trente
Il est sept heures moins vingt-cinq	18:35	Il est dix-huit heures trente-cinq
Il est huit heures moins vingt	19:40	Il est dix-neuf heures quarante
Il est neuf heures moins le quart	20:45	Il est vingt heures quarante-cinq
Il est dix heures moins dix	21:50	Il est vingt et une heures cinquante
Il est onze heures moins cinq	22:55	Il est vingt-deux heures cinquante-cinq
Il est minuit	24:00	Il est zéro heure

Un quart d'heure = 15 minutes  
 Une demi-heure = 30 minutes  
 Trois quarts d'heure = 45 minutes

## 2.- OS VERBOS PRONOMINAIS

### 2.1. A CONXUGACIÓN

Os verbos pronominais están acompañados por un pronome reflexivo “SE” en infinitivo. Este pronome é da mesma persoa que o suxeito, ponse diante do verbo e indica que o propio suxeito actúa ou que hai reciprocidade na acción.

RÉVEILLER	ESPERTAR
<b>SE RÉVEILLER</b>	ESPERTAR

A conxugación de verbo en si non cambia:

Suxeito	Pronome reflexivo	Se réveiller (espertar)
Je	<b>me</b>	réveille
Tu	<b>te</b>	réveilles
Il, elle, on	<b>se</b>	réveille
Nous	<b>nous</b>	réveillons
Vous	<b>vous</b>	réveillez
Ils, elles	<b>se</b>	réveillent

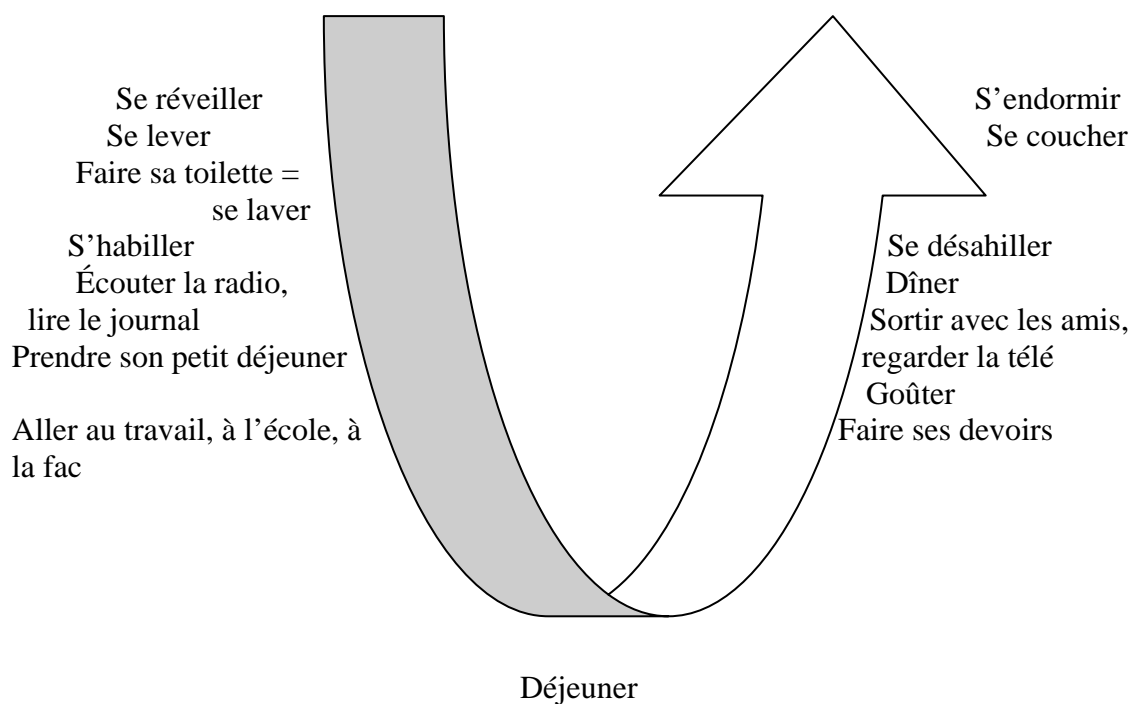
**Coidado:** A vogal final do pronome reflexivo elídese (no infinitivo e na forma conxugada) cando o verbo empeza por vogal ou “h” aspirado.  
Por exemplo: **s’**éloigner = apartarse

Suxeito	Pronome reflexivo	S’éloigner (apartarse)
Je	<b>m’</b>	éloigne
Tu	<b>t’</b>	éloignes
Il, elle, on	<b>s’</b>	éloigne
Nous	<b>nous</b>	éloignons
Vous	<b>vous</b>	éloignez
Ils, elles	<b>s’</b>	éloignent

## 2.2. O SIGNIFICADO

<b>Se réveiller</b> = espertar	<b>Se coiffer</b> = peitearse
<b>S'endormir</b> = durmir	<b>S'habiller</b> = vestirse
<b>Se lever</b> = erguerse	<b>Se déshabiller</b> = espirse
<b>Se coucher</b> = deitarse	<b>Se couper</b> = cortarse
<b>Se laver</b> = lavarse	<b>S'appeller</b> = chamarse
<b>Se doucher</b> = ducharse	<b>Se promener</b> = pasear
<b>Se sécher</b> = secarse	<b>Se dépêcher</b> = apurar
<b>Se raser</b> = afeitarse	<b>Se présenter</b> = presentarse
<b>Se maquiller</b> = maquillarse	<b>Se diriger</b> = dirixirse
<b>Se brosser</b> = cepillarse	<b>S'asseoir</b> = sentar
<b>Se parfumer</b> = perfumarse	<b>Se rencontrer</b> = encontrarse

### 3.- ACCIÓNS DO DÍA A DÍA



**Écouter la radio** = escoitar a radio

**Lire le journal** = ler o periódico

**Prendre son petit déjeuner** = almorzar

**Aller au travail, à l'école, à la fac** = ir ao traballo, á escola, á facultade

**Déjeuner** = xantar

**Faire ses devoirs** = facer os deberes

**Goûter** = merendar

**Regarder la télé** = mirar a televisión

**Sortir avec les amis** = saír cos amigos

**Dîner** = cear

## 4.- DEPORTES E INSTRUMENTOS

### 4.1 VERBOS NECESARIOS

Qu'est-ce que tu fais comme sports? } Fas algún deporte?  
Est-ce que tu fais un sport ? }  
Tu pratiques quel (s) sport(s)?= Que deporte practicas?

Tu joues d'un instrument? Lequel? = Tocas algún instrumento? Cal?

Para falar dos deportes podes usar o verbo **JOUER** ou **FAIRE**

**JOUER À + XOGOS / DEPORTES**

**JOUER DE + INSTRUMENTOS**

**FAIRE DE + ACTIVIDADE**

**A) JOUER:** je joue; tu joues; il, elle, on joue; nous jouons; vous jouez; ils,elles jouent

- A preposición **À** contrae cos artigos **LE** e **LES** :

**À + LE = AU** → **JOUER AU FOOTBALL** (xogar ao fútbol)

**À + LES = AUX** → **JOUER AUX CARTES** (xogar ás cartas)

- A preposición **DE** contrae tamén cos artigos **LE** e **LES**:

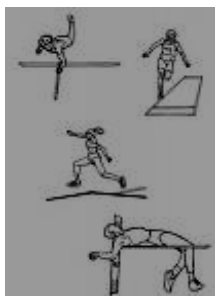
**DE + LE = DU** → **JOUER DU PIANO** (tocar o piano)

**DE + LES = DES** → **JOUER DES MARACAS** (tocar as maracas)

**B) FAIRE :** je fais; tu fais; il,elle,on fait; nous faisons; vous faites; ils, elles font

## 4.2 VOCABULARIO DEPORTES

L'athlétisme



L'alpinisme



Le basket



La boxe



Le cyclisme



La danse



L'équitation



Le football



Le golf



La gymnastique



Le hand-ball





**Le judo**



**La natation**



**Le patinage**



**La pétanque**



**La planche à voile**



**Le rugby**



**Le ski**



**Le surf**



**Le tennis**



**La voile**



**Le volley**



### 4.3 VOCABULARIO INSTRUMENTOS

L'accordéon



La batterie



La clarinette



La flûte



La guitare



L'harmonica



Le piano



Le saxophone



La trompette



Le violon



#### **4.4 OUTRAS ACTIVIDADES**

**Aller au cinéma, au théâtre, à la piscine, au gymnase, à la plage, aux musées** ( Ir  
ao cine, ao teatro, á piscina, ao ximnasio, á praia, aos museos)

**Faire les courses** (Ir de compras)

**Faire du vélo** (Andar en bicicleta)

**Faire du dessin, du théâtre,** (Facer debuxos, teatro,...)

**Lire, écrire,** (Ler, escribir)

**Prendre du café, du thé** (Tomar un café, un té)