

COMPROBA A ENTREGA

Contidos mínimos

O plan ten un **título** que destaca sobre o resto da información.

Explícase o que son os **hábitos saudables e non saudables**.

Da **alimentación saudable** fálase do ***prato de Harvard*** e as graxas saudables.

Da **alimentación non saudable** fálase da comida rápida e os ultra procesados.

Coméntase a cantidade de **auga recomendada e** sobre as **bebidas azucradas**.

Aparecen reflectidas as **horas de sono** para distintas idades.

Concreta hábitos de **hixiene e aseo persoal**.

Concreta o tempo de **actividade física** diaria.

Propón **actividades** para relacionarse **cos demais**.

Propón **actividades individuais** para o benestar mental.

Fálase do tempo de uso dos **dispositivos electrónicos**.

Cumpre cun dos formatos a elixir

Infografía: tamaño A3

Cartel publicitario: tamaño cartolina

Folleto explicativo: tamaño A4

Álbum fotográfico: máximo 10 imaxes

Vídeo didáctico: máximo 2 minutos

Pódcast informativo: máximos 5 minutos

Elaboración do traballo

Todas as persoas do equipo achegaron algunha idea para o traballo.

Todas as persoas do equipo participaron na elaboración do plan.

Entrega final

O plan foi entregado en tempo.

O resultado final cumpre os requisitos esixidos.

Todas as persoas do equipo cumpriron cas tarefas encomendadas.



“Comproba a entrega”, do proxecto cREAgal, publícase coa [Licenza Creative Commons Recoñecemento Non-comercial Compartir igual 4.0](#)