

Educación Física

5° EP



En marcha

Diario de aprendizaxe



Diario de aprendizaxe individual de:

Nome:

.....

Materia:

Grupo:

.....

Data:

.....

FASES DO PROXECTO (Marca as que vas superando)	Marca
Fase 1: PASEA	
Fase 2: Investigar	
Fase 3: Planificar e explorar	
Fase 4: Construír	
Fase 5: Conclusións	

FASE 1: PASEA

Nesta primeira fase, presentamos o reto da situación de aprendizaxe. Agora, no teu diario, debes reflexionar sobre o reto e se o consideras importante ou non. Non teñas présa, non o fagas ao chou, faino con sentidiño!

Aprendo

O reto consiste en:

.....

.....

.....

☐

O reto chamoume a atención.

☐

O reto non me parece interesante.

O que máis me gustou foi:

.....

.....

.....

O que menos me gustou foi:

.....

.....

.....

Reflexiono

As páxinas onde está Gaspar son:

	Número de páxina	Onde está?
1		
2		
3		
4		
5		

Valoro

Valoro o que me motiva este reto. 1 (pouco) a 5 (moito)



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Véxome capaz de lograr o reto con éxito? 1 (moi pouco) 5 (moito)



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

O que opino sobre o meu equipo:

Diario común.

Comentamos o reto da ruta PASEA na clase e chegamos a estas **conclusións**:

FASE 2: Investigar

Xa rematamos a **segunda fase**. Agora tócache reflexionar no diario como a afrontaches e reflectir a maneira na que aprendiches.

Recorda, non hai présa, faino con calma e pensa antes de escribir. É a mellor maneira de coñecer como aprendes e progresar.

Aprendo

O que máis me chamou a atención desta fase foi:

.....

.....

.....

.....

Si		Non
	Xa coñecía algunha ruta pola zona.	
	Preguntei a outras persoas da familia sobre as rutas da contorna.	
	Xa coñecía as aplicacións para ver mapas dixitais.	
	Utilicei os visores de mapas dixitais para investigar a contorna.	

O que descubrín cos visores de mapas foi:

.....

.....

.....

.....

.....

Reflexiono

O que sei sobre as rutas da contorna

.....

.....

.....

.....

.....

Da lista de palabras relacionadas con actividades no medio natural eu xa coñecía:

.....

.....

.....

.....

.....

As tarefas que fixen nesta fase foron:

.....

.....

.....

.....

Valoro

Valoro o que me esforcei de 1 (pouco) a 5 (moito) nesta fase



1	2	3	4	5
----------	----------	----------	----------	----------

Valoro o que aprendín nesta fase de 1 (moi pouco) a 5 (moito)



1	2	3	4	5
----------	----------	----------	----------	----------

Diario común.

Comentamos as rutas da contorna en clase e chegamos a estas **conclusións**:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FASE 3: Planificar e explorar

Xa rematamos a **terceira fase**. Agora tócache reflexionar no diario como a afrontaches e reflectir a maneira na que aprendiches.

Aprendo

Cousas novas que aprendín sobre as actividades no medio natural:

.....

.....

.....

.....

.....

Si		Non
	Lin a información desta fase	
	Visualicei os vídeos	
	Practiquei co mapa e o compás	

O que máis me chamou a atención sobre os xogos que practicamos en Educación Física foi:

.....

.....

.....

.....

O que máis me chamou a atención do que aprendin foi:

.....

.....

.....

.....

Reflexiono

As tarefas que fixen nesta fase foron:

.....

.....

.....

A primeira misión do meu equipo foi:

.....

.....

.....

.....

Durante a marcha pola ruta o que fixe foi:

.....

.....

.....

.....

A miña participación nos xogos e actividades de Educación Física foi:

.....

.....

.....

.....

Valoro

Valoro o que me esforcei de 1 (pouco) a 5 (moito) nesta fase



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Valoro o que aprendín nesta fase de 1 (moi pouco) a 5 (moito)



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Diario común.

Nesta fase as **conclusións** ás que chegamos no **grupo** son:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FASE 4: Construír

Despois de moito traballo, o grupo acadou o reto final. Foron días de compartir coñecementos, superar dificultades e poñer en común ferramentas e habilidades que contribuíron á resolución do reto final. Ademais da satisfacción polo traballo ben feito, o que aprendemos neste reto servirános nun futuro para resolver situacións similares.

Aprendo

Cousas importantes que descubrín sobre a organización dunha actividade no medio natural:

O que aprendín sobre a organización da marcha tamén me pode servir para:

Do que aprendín nesta fase o que máis me chamou a atención foi:

Reflexiono

Considero que o máis importante que aportei ao grupo foi:

Cousas que foron importantes para superar o reto (túas propias, do teu equipo , etc)

.....

.....

.....

.....

As fotografías que engadimos ao mapa dixital interactivo foron:

.....

.....

.....

.....

Valoro

Valoro o que me esforcei de 1 (pouco) a 5 (moito) nesta fase



1	2	3	4	5
----------	----------	----------	----------	----------

Valoro o que aprendín nesta fase de 1 (moi pouco) a 5 (moito)



1	2	3	4	5
----------	----------	----------	----------	----------

Diario común.

Nesta fase as **conclusións** ás que chegamos no **grupo** son:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FASE 5: Conclusións

Bota unha ollada cara atrás e pensa en como foi esta aventura dende o comezo e cales son os resultados. No futuro, grazas a esta reflexión, poderás adaptarte mellor a outras situacións de aprendizaxe diferentes.

Aprendo

Cousas importantes que aprendín durante todo este proxecto:

Penso que necesito mellorar en:

O máis destacado de participar neste proxecto foi:

Reflexiono

As achegas que fixen nesta fase:

Das achegas dos meus compañeiros e compañeiras sorprendeume:

Penso que respectar as opinións das demais persoas é importante porque:

.....

.....

.....

.....

Valoro

Valoro o que me esforcei de 1 (pouco) a 5 (moito) nesta fase



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---






Valoro o que aprendín nesta fase de 1 (moi pouco) a 5 (moito)



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Valoro

Neste proxecto sentínme:

				
Con motivación	Con curiosidade	Con confianza	Con inseguridade	Con desgana

Por que?

.....

.....

.....

Ideas para mellorar.

A miña opinión xeral sobre este proxecto:

		
Chístame moito	Chístame algo	Non me chista

Opino sobre este proxecto:

Cousas que cambiaría:

Ideas para mellorar:

Diario común.

Nesta fase as **conclusións** ás que chegamos no **grupo** son:



“Diario de aprendizaxe. En marcha”, proxecto *cREAgal*, publícase con [Licenza Creative Commons Recoñecemento Non-comercial Compartir igual 4.0](#)