

Acrosport tríos



1. Portor 1 en cuadrupedia.
2. Áxil en posición bípeda flexiona tronco para apoiar mans sobre ombros de portor 1.
3. Portor 2 en posición de cucullas e de costas a portor 1. Áxil colocará pés sobre os seus ombreiros.
4. Portor 2 extenderá pernas para adoi-tar postura bípeda.



Acrosport tríos



1. Portor en cuadrupedia.
2. Áxil 1 sentado sobre a cadeira do portor, brazos en cruz e pés pegados aos do portor.
3. Áxil 2 en posición tumbada decúbito prono. Ergue os pés para colocalos nos ombreiros do portor. Brazos en flexión con cóbado apoiado no chan.



Acrosport tríos



1. Portores 1 e 2 colócanse en posición bípeda enfrentados entre si e cun brazo estirado.
2. Áxil realiza posición invertida e as súas pernas apoian nos brazos dos portores.
3. Portores 1 e 2 adiantan perna contraria a brazo extendido, en posición de flexión. A outra perna extendida cara atrás.



Acrosport tríos



1. Portores 1 e 2 en cuadrupedia, en sentidos opostos.
2. Áxil apoia cada pé na cadeira dos portores e mantense co corpo estirado e con brazos en cruz.

