

Acrosport tríos



1. Compañeiro 1 tumbado en decúbito supino, con pernas inclinadas.
2. Compañeiro 2 en decúbito prono. As súas pernas son levantadas por compañeiro 1.
3. Compañeiro 3 en posición bípeda, apoia a súa barriga sobre os pés do compañeiro 1 e inclina o corpo.



Acrosport tríos



1. Compañeiro 1 en cuadrupedia.
2. Compañeiro 2 parte de posición bípeda e inclina corpo para apoiar as súas mans sobre os ombreiros do compañeiro 1.
3. Compañeiro 3, en posición de “anxo” apoia mans sobre cadeira de compañeiro 2.



Acrosport tríos



1. Portores colocados cunha perna flexionada e enfrentadas entre si.
2. Áxil apoia cada pé sobre un xeonllo dos portores e estira corpo con brazos en cruz.
3. Portores aguantan cunha man sobre parte posterior do muslo do áxil para que aguante en equilibrio.



Acrosport tríos



1. Portor 1 en cuadrupedia e en posición bípeda queda portor 2.
2. Áxil colócase en posición bípeda entre ambos e apoia mans sobre a cadeira do portor 1.
3. Portor 2 eleva pernas do áxil, agarrándoo polos nocellos.

