

Educación Física

5º EP



SaudArte

Diario de aprendizaxe



Diario de aprendizaxe individual de:

Nome:

Materia:

Grupo:

Data:

FASES DO PROXECTO (Marca as que vas superando)	Marca
Fase 1: Comezamos	
Fase 2: Anuncios por todas partes	
Fase 3: Creamos unha campaña	
Fase 4: Reto final	
Fase 5: Conclusións	

FASE 1: Comezamos

Nesta primeira fase, presentamos o reto da situación de aprendizaxe. Agora, no teu diario, debes reflexionar sobre o reto e se o consideras importante ou non. Non teñas présa, non o fagas ao chou, faino con sentidiño!

Aprendo

O reto consiste en:

.....

.....

.....

☐

O reto chamoume a atención.

☐

O reto non me parece interesante.

O que máis me gustou foi:

.....

.....

.....

O que menos me gustou foi:

.....

.....

.....

Reflexiono

O tema do meu grupo é:

.....

.....

.....

Prefería que me tocara o tema de:

.....

.....

.....

As tarefas que fixen nesta fase foron:

.....

.....

.....

Valoro

Valoro o que me esforcei nesta fase de 1 (moi pouco) a 5 (moito).



1	2	3	4	5
----------	----------	----------	----------	----------

Valoro o que aprendín nesta fase de 1 (pouco) a 5 (moito).



1	2	3	4	5
----------	----------	----------	----------	----------

Diario común

Nesta fase, as **conclusións** ás que chegamos no **grupo** son:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FASE 2: Anuncios por todas partes

Xa rematamos a **segunda fase**. Agora tócache reflexionar no diario como a afrontaches e escribir sobre a maneira na que aprendiches.

Recorda, non hai présa, faino con calma e pensa antes de escribir. É a mellor maneira de coñecer como aprendes e progresar.

Aprendo

Cando escoito a palabra saúde penso en:

.....

.....

.....

.....

☐

Xa sabía o que é unha campaña de información.

☐

Non sabía o que é unha campaña de información.

Creo que tamén se deberían facer campañas de información sobre:

.....

.....

.....

.....

A min gustárame participar nunha campaña de información sobre:

.....

.....

.....

.....

Reflexiono

Para a nube de palabras eu acheguei:

.....

.....

.....

Penso que ter unha lema para a campaña é importante porque:

.....

.....

.....

As tarefas que fixen nesta fase foron:

.....

.....

.....

.....

Valoro

Valoro o que me esforcei nesta fase de 1 (moi pouco) a 5 (moito).



1	2	3	4	5
----------	----------	----------	----------	----------

Valoro o que aprendín nesta fase de 1 (pouco) a 5 (moito).



1	2	3	4	5
----------	----------	----------	----------	----------

Diario común

Nesta fase, as **conclusións** ás que chegamos no **grupo** son:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FASE 3: Creamos unha campaña

Xa rematamos a **terceira fase**. Agora tócache reflexionar no diario como a afrontaches e escribir sobre a maneira na que aprendiches.

Recorda, non hai présa, faino con calma e pensa antes de escribir. É a mellor maneira de coñecer como aprendes e progresar.

Aprendo

Cousas novas que aprendín na elaboración do cartel:

.....

.....

.....

Si		Non
	Lin a información sobre o tema do meu grupo.	
	Lin a información sobre outros temas da campaña.	
	Busquei máis información en libros, Internet e outros sitios.	

O que máis me chamou a atención sobre saúde foi:

.....

.....

.....

.....

As cousas que aprendín e me serviron para crear o cartel foron:

.....

.....

.....

.....

A miña opinión sobre a saúde e a actividade física é:

.....

.....

.....

.....

Reflexiono

As tarefas que fixen nesta fase foron:

.....

.....

.....

As actividades coas que máis aprendín foron:

.....

.....

.....

A miña participación nos xogos e actividades de Educación Física foi:

.....

.....

.....

Valoro

Valoro o que me **esforcei** nesta fase de 1 (moi pouco) a 5 (moito).



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Valoro o que **aprendín** nesta fase de 1 (pouco) a 5 (moito)



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Diario común

Nesta fase, as **conclusións** ás que chegamos no **grupo** son:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FASE 4: Reto final

Despois de moito traballo, o grupo acadou o reto final. Foron días de compartir coñecementos, superar dificultades e poñer en común ferramentas e habilidades que contribuíron á resolución do reto final. Ademais da satisfacción polo traballo ben feito, o que aprendemos neste reto servirános nun futuro para resolver situacións similares.

Aprendo

O máis importante que aprendín ao longo deste reto foi:

Cousas importantes que descubrín:

O que aprendín tamén me pode servir para:

Reflexiono

As maiores dificultades que tiven para superar o reto foron:

Aspectos que foron importantes para superar o reto (meus propios, do meu equipo e outros):

.....

.....

.....

Considero que o máis importante que acheguei ao grupo foi:

.....

.....

.....

Valoro

Valoro o que me esforcei nesta fase de 1 (moi pouco) a 5 (moito).



1	2	3	4	5
----------	----------	----------	----------	----------

Valoro o que aprendín nesta fase de 1 (pouco) a 5 (moito)



1	2	3	4	5
----------	----------	----------	----------	----------

Diario común

Nesta fase, as **conclusións** ás que chegamos no **grupo** son:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FASE 5: Conclusións

Bota unha ollada cara atrás e pensa en como foi esta aventura dende o comezo e cales son os resultados. No futuro, grazas a esta reflexión, poderás adaptarte mellor a outras situacións de aprendizaxe diferentes.

Aprendo

Cousas importantes que aprendín durante todo este proxecto:

Penso que necesito mellorar en:

O máis destacado de participar neste proxecto foi:

Reflexiono

As achegas que fixen nesta fase:

Das achegas dos meus compañeiros e compañeiras sorprendeume:

Penso que respectar as opinións dos demais é importante porque:

.....

.....

.....

A posta en práctica do reto pode influír na sociedade porque:

.....

.....

.....

Valoro

Valoro o que me esforcei nesta fase de 1 (moi pouco) a 5 (moito).



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---




Valoro o que aprendín nesta fase de 1 (pouco) a 5 (moito)



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

As miñas sensacións

Neste proxecto sentínme:

				
Con motivación	Con curiosidade	Con confianza	Con inseguridade	Con desgana

Sentínme así porque...

.....

.....

Ideas para mellorar

A miña opinión xeral sobre este proxecto:

		
Chístame moito	Chístame algo	Non me chista

.....

.....

.....

.....

Nesta fase, as **conclusións** ás que chegamos no **grupo** son:

