

Regulamento básico de Balonmán

CONSIDERACIÓNS BÁSICAS

- O partido está dividido en dous tempos enfrontándose dous equipos de 6 xogadores/as cada un máis o porteiro/a.
- Cando o balón saia do terreo de xogo polos laterais, realizarase un saque de banda.
- Se o porteiro/a realiza unha parada ou a pelota toca nun defensor e sae pola liña de fondo, o xogo reiniciase cun saque de esquina.
- Despois de cada gol, o xogo reiniciase o xogo con saque dende o centro do campo.
- Cando a pelota sae directamente pola liña de fondo, o xogo reiniciase o xogo con saque do porteiro/a dentro da área.
- O porteiro/a terá liberdade de movemento e os xogadores/as non poden entrar nas áreas.

FALTAS TÉCNICAS (Reinício do xogo con tiro libre)

- Dar máis de tres pasos sen botar a pelota.
- Despois de botar o balón, collelo coas dúas mans e volver a botalo
- Tocar o balón cos xeonllos ou por debaixo dos mesmos.
- Entrar na área da portería de forma voluntaria.
- Manter o balón nas mans durante moito tempo.

FALTAS DISCIPLINARIAS

- Interromper o paso do rival empregando as mans, brazos ou pernas (pódese co tronco).
- Golpear a un rival.
- Protestar as decisións arbitrais.

7 METROS

Cando un rival fai unha falta antirreglamentaria co obxecto de impedir que una oportunidade de gol concédese 7 metros.



“Regulamento de balonmán”, do proxecto cREAgal, publícase coa [Licenza Creative Commons Recoñecemento Non-comercial Compartir igual 4.0](#)