

## ¿Qué es la identidad digital?

Es todo lo que se sabe en internet de mi



Ten en cuenta que internet no es anónimo



## En caso de detectar un posible delito.

### No estás solo

Las Fuerzas y Cuerpo de Seguridad disponen de unidades policiales especializadas y canales de denuncia de delitos vinculados con la identidad digital:

**La Brigada de Investigación Tecnológica (BIT)** del Cuerpo Nacional de Policía. La presentación de la denuncia puedes realizarla a través del teléfono: 902 102 112, página web o cualquier comisaría.

<https://denuncias.policia.es/OVD>

**Grupo de Delitos Telemáticos (GDT)** de la Guardia Civil: que actúa, entre otros, en caso de injurias y calumnias, protección al menor y pornografía infantil en el uso de las nuevas tecnologías, hacking, revelación de secretos, suplantación de identidad.)

<https://gdt.guardiacivil.es/webgdt/pinformar.php>

## Cosas que no debo publicar nunca en mis Redes Sociales (RR.SS.)



### Teléfono y dirección

Una cosa es que te mencionen en Facebook o Instagram, y otra que te llamen al móvil o sepan dónde es tu casa.



### Contraseñas

Tu contraseña es totalmente personal e intransferible. Contarla a alguien o publicarla puede hacer que sufras uno de los riesgos como suplantar tu identidad.



### Insultos

Tanto en la vida real, como en la virtual, no es correcto insultar, pero faltar el respeto en RRSS puede tener un mayor impacto. Antes de lanzarlos, dale a la tecla Borrar ;)



### Fotos comprometidas o privadas

Aunque ahora pienses que puede ser gracioso o no tener importancia, las imágenes privadas que subes a las RRSS quedan expuestas y pueden ser utilizadas por extraños sin tu consentimiento.



### Conversaciones privadas

Como su nombre indica, no tienes que exponer a la vista de todo el mundo tus asuntos privados. Utiliza el chat o los mensajes directos que te ofrecen las RRSS para ese cometido..



### Planes de tu vida íntima o familiar

No todo el mundo debe saber donde te encuentras en cada momento, no solo por tu privacidad sino también por motivos de seguridad.

## Campaña de concienciación sobre el buen uso de las redes sociales



**Usa las redes con cabeza**

## ¿Qué es?



**La ciberadicción** es el uso desmedido de Internet que limita la libertad de menores y adultos por la gran dependencia que provoca.



**El Ciberbullying** es el acoso de una persona a otra persona usando las tecnologías: Internet, móvil, videojuegos online, etc.



**El Grooming** es el término utilizado para describir una serie de conductas en la que un adulto trata de engañar a un/a menor a través de Internet para ganarse su confianza con intención de obtener fotos o videos de situaciones sexuales.



**La suplantación de la identidad o Phishing** es la acción por la que una persona, de forma malintencionada, se apropia indebidamente de la identidad digital de otra y actúa en su nombre para conseguir información personal, publicar para desestimar, extorsionar o chantajear, etc.



**El sexting** consiste en el envío de textos, imágenes o videos insinuantes, eróticos o pornográficos por medio de teléfonos móviles. El riesgo está en que una vez enviados estos contenidos, pueden ser utilizados de forma dañina por los/as demás, acarreando consecuencias complejas como Ciberbullying, extorsión, chantaje, Grooming, etc.



## ¿Cómo me protejo?

Acuerda un horario concreto y moderado de conexión a Internet. Modera el uso de videojuegos en la red. Busca alternativas a Internet para el tiempo libre. Cuida las relaciones sociales fuera de Internet.

No contestes a las provocaciones. Si te molestan en la red, desconecta y pide ayuda. No facilites datos personales y si te acosan, guarda las pruebas

No aceptes desconocidos en las Redes Sociales ni proporciones imágenes, videos o informaciones personales a desconocidos.

Con contraseñas seguras que debo modificar cada cierto tiempo.

Piensa antes de enviar contenido de este tipo. Las fotos, videos y mensajes privados pueden dejar de serlo en cualquier momento.



## ¿Qué debo hacer?

Hablar con tus padres y/o profesores para que te ayudar a organizar tu tiempo.

¡No estás solo/a! Comunicalo la situación a un adulto lo antes posible

Guarda los mensajes que recibes y haz capturas de pantalla y pedir siempre ayuda a tu familia o profesorado.

Comunicalo a familias y profesorado, avisa a tus contactos del perfil suplantado y denúncialo en la misma Red Social

Guarda las pruebas del chantaje, no cedas, corta la comunicación y denuncia a la policía.

## ¿Quieres más información?



Internet nos proporciona una red de intercambio información de manera rápida entre usuarios que pueden estar muy lejos uno del otro.

Usa todo su potencial con responsabilidad.



## Fuentes

[Riesgos Internet \(gobiernodecanarias.org\)](http://gobiernodecanarias.org)  
[Guía de ciberseguridad - La ciberseguridad al alcance de todos \(incibe.es\)](http://incibe.es)