

Benestar emocional  
na aula

# Pasaporte emocional

Toronto



Contido dinámico e interactivo que ten como finalidade mellorar as competencias sociais fomentando a convivencia a partir dunha viaxe a Toronto. O alumnado deberá xestionar unha serie de situacións empregando a escoita activa e a asertividade.

Notas:

1. Peza do contido “Viaxe emocionante” formada unicamente pola cuarta parada da aventura. Tamén se atopan dispoñibles de forma independente o resto dos destinos (“Palestina”, “Ourense” e “Grecia”).
2. Recoméndase que o alumnado empregue cascos para realizar o contido, xa que conta con vídeos interactivos con sons incorporados, e que utilice o navegador de *Google Chrome*.

▪ **Características destacadas:**

- Narrativa atractiva entorno a unha viaxe a Toronto.
- Gran variedade de actividades que

permiten traballar a competencia social e as competencias para a vida e o benestar.

- Utilización de recursos audiovisuais e estratexias de gamificación para motivar a participación e o interese do alumnado.
- Incorporación dun glosario con definicións dos termos relevantes do contido.
- Favorece o desenvolvemento de diferentes competencias.

▪ **Idioma do contido:** galego.

▪ **Obxectivos:**

- Traballar as competencias emocionais de Bisquerra, concretamente a competencia social e as competencias para a vida e o benestar.
- Mellorar o respecto polas demais persoas.
- Aprender a escoitar.
- Mellorar a capacidade de manter boas relacións con outras persoas.
- Solucionar conflitos de forma pacífica.
- Fomentar a convivencia.
- Manter un espírito crítico.

▪ **Contidos:**

- As emocións.
- As habilidades de afrontamento.
- A asertividade.
- A escoita empática.
- A convivencia.
- O respecto.
- As relacións persoais.
- O espírito crítico.

▪ **Número de sesións estimadas:**

2-3 sesións, dependendo da profundidade coa que se queira traballar.

